

# GÜLŞAH ŞAHİN

## DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ

E-Posta Adresi	:	sahing@comu.edu.tr
Telefon (İş)	:	2862182297-3224
Telefon (Cep)	:	5057597598
Faks	:	
Adres	:	Çanakkale Onsekiz Mart üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Terzioğlu Yerleşkesi Çanakkale

### Öğrenim Bilgisi

Doktora 2002 Mart/2008	<b>AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ</b> SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/SPOR BİLİMLERİ (DR)
	Tez adı: Diz osteoartritli hastalarda kuvvet antrenmanının fonksiyonel performans ve sensorimotor değişiklikler üzerine etkisi (2008) Tez Danışmanı:(N.Fusun Toraman)
Yüksek Lisans 1997 Haziran/2000	<b>AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ</b> SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETİMİ (YL) (TEZLİ)
	Tez adı: Antalya il merkezinde yaşayan 50-65 yaşlarındaki bireylerin fiziksel aktivite alışkanlığının ve aerob performanslarının değerlendirilmesi (2000) Tez Danışmanı:(Fusun Toraman)
Lisans 1993 Haziran/1997	<b>AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ</b> BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ PR.

### Görevler

DOÇENT 2018	ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ/SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/HAREKET VE ANTREMAN BİLİMLERİ ANABİLİM DALI)
YARDIMCI DOÇENT 2009	ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/HAREKET VE ANTREMAN BİLİMLERİ ANABİLİM DALI)
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2001-2009	AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/SPOR SAĞLIK BİLİMLERİ ANABİLİM DALI)
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 1997-2001	AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETİMİ (YL) (TEZLİ))

### Yönetilen Tezler

Yüksek Lisans  
2014

1. DURUKAN ÖMER, (2014). Beden eğitimi öğretmenlerinin fiziksel aktivite düzeyinin belirlenmesi: Çanakkale örneği, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı

2013

2. COŞKUN ALİ, (2013). Çocuklarda kısa süreli iki farklı kuvvet antrenmanı ve detraining etkisi, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı

## Projelerde Yaptığı Görevler:

1. Çanakkale il merkezinde yaşayan 20 49 yaş kadınlarda obezite yaygınlığının ve fiziksel aktivite alışkanlığının araştırılması, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Proje Koordinatörü, , 01/01/2010 - 01/06/2012 (ULUSAL)
2. Egzersiz yapan ve yapamayan yaşlı bireylerde E vitamini verilmesinin fiziksel ve bilişsel performans üzerine etkisi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, , 01/01/2003 - 01/01/2005 (ULUSAL)
3. Antalya ilinde 40 64 Yaş Arası Bireylerde Fiziksel Uygunluk Düzeyinin Belirlenmesi , Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, , 01/01/2002 - 01/01/2004 (ULUSAL)
4. Çocuklar Emin Ellerde, Kalkınma Bakanlığı, Eğitimci, , 05/07/2012 - 30/07/2012 (ULUSAL)
5. Hentbolda Temel Atış Hareketinin Biomekanik Analizi,, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı:ÇETİN EMEL,Yürütücü:MURATLI SEDAT,Araştırmacı:ŞAHİN GÜLŞAH, , 02/11/2006 - 27/02/2009 (ULUSAL)
6. Diz Osteoartritli Hastalarda Kuvvet Antrenmanının Fonksiyonel Performans ve Sensorimotor Değişiklikler Üzerine Etkisi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı:ÇETİN EMEL,Araştırmacı:ŞAHİN GÜLŞAH,Yürütücü:TORAMAN NACİYE FÜSUN,Araştırmacı:PINAR YELİZ, , 10/11/2006 - 28/03/2008 (ULUSAL)
7. Yaşlı Bireylerde Pilates egzersizlerinin beden kompozisyonu, düşme ve kemik mineral yoğunluğuna etkisi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Yürütücü:ŞAHİN GÜLŞAH,Araştırmacı:Bayram Sevilay, , 04/08/2019 (Devam Ediyor) (ULUSAL)
8. Yaşlı bireyler için egzersiz programı modeli oluşturulması, Diğer (Uluslararası), Yürütücü, University of Central Oklahoma, , 01/02/2016 - 01/08/2016 (ULUSLARARASI)
9. Çocuklarda 9 11 yaş Tenis Eğitiminin Kişilik Gelişimine Etkisi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, , 01/04/2015 - 01/03/2016 (ULUSAL)

## İdari Görevler

Arş. Uyg. Merkezi Müdürü 2018	ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ/SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/HAREKET VE ANTREMAN BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
Erasmus Koordinatörü 2012	ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
Yönetim Kurulu Üyeliği 2015-2016	ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
Bölüm Bşk. 2015-2016	ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
Anabilim Dalı Başkanı 2014-2016	ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/HAREKET VE ANTREMAN BİLİMLERİ ANABİLİM DALI
Erasmus Koordinatörü 2013-2015	ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
MYO/Yüksekokul Müdür Yardımcısı 2010-2011	ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
Yönetim Kurulu Üyeliği 2010-2011	ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
MYO/Yüksekokul Müdür Yardımcısı 2006-2008	AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

## Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

1. Spor Bilimleri Derneği, Üye , 2001

## Dersler \*

Öğrenim Dili Ders Saati

2018-2019

### Lisans

YAŞLILIK VE EGZERSİZ	Türkçe	3
SPOR BİLİMİNE GİRİŞ	Türkçe	2
GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	Türkçe	2

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. ŞAHİN GÜLŞAH,KOÇ HÜR MÜZ,BAYDEMİR BARIŞ,ABANOZ HASAN,ÇOŞKUN ALİ,GÜNAR BİLGETEKİN BURAK (2019). Analysis of some performance parameters of fencer according to gender and age. *Kinesiologia Slovenica* (Yayın No: 5104733)
2. KOÇ HÜR MÜZ,ŞAHİN GÜLŞAH,ÇOŞKUN ALİ,GÜNAR BİLGETEKİN BURAK,ABANOZ HASAN (2019). Examination of nutritional attitudes, self-efficacy and behavior patterns according to gender and age in child athletes. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 6(2), 5-7. (Yayın No: 4991267)
3. ABANOZ HASAN,BEYLEROĞLU MALİK,ŞAHİN GÜLŞAH,ÇELİK NURİ MUHAMMET (2018). ISINMA ÖNCESİ YAPILAN LOKAL SPOR MASAJININ FUTBOLCULARDA BAZI PERFORMANS DEĞERLERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ. *SOCIAL SCIENCES STUDIES JOURNAL*, 4(18), 1774-1779. (Yayın No: 4703598)
4. ŞAHİN GÜLŞAH (2017). The Importance of Physical Activity Level and Exercise Characteristics on Sleep Quality in Older Adults. *Activities, Adaptation, Aging* (Yayın No: 3698227)
5. ŞAHİN GÜLŞAH,ASLAN MEHMET,DEMİR ERDAL (2016). Short Term Effect of Back Squat with an Elastic Band on the Squat and Vertical Jump Performance in Trained Children. *The Journal of Physical Education and Sport*, 16, 97-101. (Yayın No: 2931422)
6. ŞAHİN GÜLŞAH,DEMİR ERDAL,AYDIN HALİDE (2016). Does Mini Trampoline Training More Effective than Running on Body Weight Body Fat VO2 max and Vertical Jump in Young Men. *International Journal of Sports Science*, 6(1), 1-5., Doi: 10.5923/j.sports.20160601.01 (Yayın No: 2536987)
7. ŞAHİN GÜLŞAH,YAĞCIOĞLU TUMUÇİN,BATTAL ÇINAR,ÖZGİDER CAN,UFUK ÖZBEY,MURAT KAYTAZ,ÇAKAR SERRA AYŞE (2014). Effect of Short Time Neuromuscular Training on Single Leg Hop Test in Young Soccer Players. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 1(1), 1-4. (Yayın No: 1666270)
8. ŞAHİN GÜLŞAH,ÖZER MUSTAFA KAMİL (2014). Effect of Walking with a Dog on Quality of Life of Older Adults. *The Online Journal of Recreation and Sport*, 3(4), 14-20. (Yayın No: 1666272)
9. COŞKUN ALİ,ŞAHİN GÜLŞAH (2014). Two Different Strength Training and Untrained Period Effects in Children. *Journal of Physical Education and Sport*, 14(1), 42-46., Doi: 10.7752/jpes.2014.01007 (Yayın No: 1033221)
10. ŞAHİN GÜLŞAH,SÖĞÜTÇÜ TÜRKAN,ÖZER MUSTAFA KAMİL (2013). Exercise Frequency and Physical Fitness in Women. *American International Journal of Contemporary Research*, 3(12), 129-134. (Yayın No: 1033223)
11. ŞAHİN GÜLŞAH,ÖZGİDER CAN,GÖZAYDIN GÜLÇİN (2011). Does Regular Physical Activity in Children Affect the Quality of Life. *Journal of Physical Education and Sport*, 11(1), 70-74. (Yayın No: 1668198)
12. ŞAHİN GÜLŞAH,TORAMAN NACİYE FÜSUN,PINAR YELİZ,ÇETİN EMEL, TOP CEYLAN ECE,NALBANT SİBEL,BARAN FUNDA (2010). The Effect of Two Different Strength Training Programs on Functional Performance and Pain of Elderly Women with Knee Osteoarthritis. *Middle East Journal of Age and Ageing*, 7(5), 10-17. (Yayın No: 1033224)
13. ÇETİN EMEL,CEYLAN ECE TOP,ŞAHİN GÜLŞAH,ÖZKAYA YAŞAR GÜL,AYDIN GÜNGÖR HÜLYA,FÜSUN TORAMAN (2010). Effect of Vitamin E Supplementation with Exercise on Cognitive Functions and Total Antioxidant Capacity in Older People. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*, 14(9), 763-

## Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

769., Doi: 10.1007/s12603-010-0256-x (Yayın No: 1032069)

14. ŞAHİN GÜLŞAH (2010). Yaşlılarda Fiziksel Aktivite Değerlendirme Yöntemleri. Turkish Journal of Geriatrics-Turk Geriatri Dergisi, 14(2), 172-178. (Yayın No: 1032070)
15. FÜSUN TORAMAN,ŞAHİN GÜLŞAH (2004). Age Responses to Multicomponent Training Programme in Older Adults. Disability and Rehabilitation, 26(8), 448-454., Doi: 10.1080/096382803100001663012 (Yayın No: 1032068)
16. NACİYE FÜSUN TORAMAN,YAMAN HAKAN,ŞAHİN GÜLŞAH,AYÇEMAN NİHAT,MURATLI SEDAT (2002). The Effect of 9 Week Training Program on The Body Composition of Elderly People. Turkish Journal of Geriatrics, 5, 91-96. (Yayın No: 2389603)
17. ŞAHİN GÜLŞAH,FÜSUN TORAMAN,MURATLI SEDAT (2002). 50 65 Yaş Arasındaki Bireylerin Max VO2 ve Antropometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi. Turkish Journal of Geriatrics-Turk Geriatri Dergisi, 5(2), 54-58. (Yayın No: 1666253)

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. Yalçın Ebru,ŞAHİN GÜLŞAH (2018). İp Atlama Egzersizlerinin Dikey Sıçrama ve Squat Performansı Üzerine Etkisi. ULUSLARARASI MEDİKAL FITNESS VE DÜZELTİCİ EGZERSİZ KONGRESİ (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4636868)
2. ŞAHİN GÜLŞAH,ÇOŞKUN ALİ,Kuzu Muhsin,TOZYILMAZ GİRGİN SEVİLAY,Bayram Sevilay,Kasap Mehmet Can,Yanıt Semih (2018). Investigation of exercise behavior changes in the University Students. 16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4636509)
3. KOÇ HÜRMÜZ,ŞAHİN GÜLŞAH,YAPAR AHMET,BAYDEMİR BARIŞ,ABANOZ HASAN (2018). Düzenli Egzersizin Bazı Fiziksel, Fizyolojik Parametreler VeYaşam Kalitesine Etkisinin İncelenmesi. 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4474800)
4. ÇOŞKUN ALİ,ŞAHİN GÜLŞAH,Alkan Gökhan,İrim İhsan Engin,Kurttekin Osman,Yalçın Ebru,Yaylacı Serkan Soyca,Çakır Nehir,Uysal Ayşegül (2018). Investigation of physical activity leves of students in different Vocational Schools. 16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:4636371)
5. ŞAHİN GÜLŞAH,Sarıkaya Melek (2017). The effects of regular physical exercise on physical fitness in older people. 8. Conference of HEPA Europe, 129-129. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3651628)
6. ŞAHİN GÜLŞAH (2017). Changes in quality of life by strength exercise program in women with knee osteoarthritis. 8.Conference of HEPA Europe, 129-130. (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:3651631)
7. ŞAHİN GÜLŞAH (2016). The effect of rope jumping training at different speed on power. 14.International Sport Sciences Congress (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:2931379)
8. ŞAHİN GÜLŞAH,POWERS MELISSA,CURTIS OLIVIA,SMITH MICHAEL (2016). The Creation of Exercise Center Model for 65 Years and Older Adults. 14.International Sport Sciences Congress (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:2931377)
9. ŞAHİN GÜLŞAH,ŞEKER HİKMET,YEŞİLIRMAK MELİKE (2014). Cardio Workout Estimated VO2 max and Mean Anaerobic Power. NSCA IV International Conference (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:2529357)
10. MERVENUR DEMİRCİ,ASLAN HAZEL,ŞAHİN GÜLŞAH (2014). Çocuklara Uygulanan Sıçrama Antrenmanlarının Sprint Süresine Etkisi. 1.Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi (Özet Bildiri/)(Yayın No:2529350)
11. AKSOY AYŞEGÜL,İŞIK SERKAN,ŞAHİN GÜLŞAH (2012). Uzun Mesafe Koşucuları ve Kürek Sporcularında Durumluk Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi. 12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/)(Yayın No:2532451)
12. ŞAHİN GÜLŞAH,ÖZER MUSTAFA KAMİL,SÖĞÜTÇÜ TÜRKAN,BAVLI ÖZHAN,SERBES ŞAKİR,YURDAKUL HÜSEYİN ÖZDEN,ÖZGİDER CAN,DOHMAN ZEYNEL,GÖZAYDIN GÜLÇİN,ERGÜN ÖZLEM,ÇAKAR SERRA AYŞE (2012). Çanakkale İl Merkezinde Yaşayan Kadınlarda Düzenli Egzersiz Alışkanlığının Araştırılması. 12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/)(Yayın No:2529345)
13. SERBES ŞAKİR,YURDAKUL HÜSEYİN ÖZDEN,ŞAHİN GÜLŞAH,YALÇIN ONUR (2012). Genç Slalom Rüzgar Sörfçülerinde Pençe Kuvveti Denge Ve Performans İlişkisi. 12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/)(Yayın No:2529342)
14. ŞAHİN GÜLŞAH,ÖZER MUSTAFA KAMİL (2012). The Effect of walking with dog on quality of life in older adults. 2. International Congress on Sport for all and Sport Tourism (Özet Bildiri/)(Yayın No:2532442)

15. ÖZER MUSTAFA KAMİL,PINAR SALİH,PINAR YELİZ,ŞAHİN GÜLŞAH,AKTOP ABDURRAHMAN (2011). Physical Activity and Smoking Habits among College Students. Winter Universiade 2011 Conference, 25 (Özet Bildiri/)(Yayın No:2532396)
16. ŞAHİN GÜLŞAH (2010). Injuries Of Higher Handicap Players And Lower Handicap Players In Turkey. 3th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION SPORT AND HEALTH (Özet Bildiri/)(Yayın No:2529340)
17. PINAR YELİZ,ÖZER MUSTAFA KAMİL,ŞAHİN GÜLŞAH,ÇETİN EMEL,PINAR SALİH (2010). 9 10 Yaş Çocukların Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının İncelenmesi Antalya merkez örneği. I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, 264-274., Doi: 10./ (Tam Metin Bildiri/)(Yayın No:1666110)
18. YURDAKUL HÜSEYİN ÖZDEN,ŞAHİN GÜLŞAH,BAVLI ÖZHAN,GÖZAYDIN GÜLÇİN,SERBES ŞAKİR,ÖZER MUSTAFA KAMİL (2010). Ergenlik öncesi dönemde kız ve erkek çocukların yapısal ve fonksiyonel özelliklerinin karşılaştırılması. I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi-0., Doi: 10./ (Tam Metin Bildiri/)(Yayın No:1666111)
19. SERBES ŞAKİR,YURDAKUL HÜSEYİN ÖZDEN,ŞAHİN GÜLŞAH (2010). 8 13 Yaş Grubu Kız ve Erkek Çocuklarda Esneklik Normları Çanakkale Örnelemi. I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi (Tam Metin Bildiri/)(Yayın No:2532423)
20. ŞAHİN GÜLŞAH,SERBES ŞAKİR,YURDAKUL HÜSEYİN ÖZDEN (2010). Antrenmanlı ve antrenmansız Erkek çocuklarda 20m mekik koşu testi. I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi., 131-138., Doi: 10./ (Tam Metin Bildiri/)(Yayın No:1666105)
21. TORAMAN NACİYE FÜSUN,ŞAHİN GÜLŞAH,DOĞAN YAŞAR (2002). Yaşlılarda Beden Kompozisyonu Cinsiyet ve yaşa göre farklılıklar. 7.ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:2945328)
22. PINAR YELİZ,ÖZER MUSTAFA KAMİL,AKTOP ABDURRAHMAN,ORHAN İLKAY,ŞAHİN GÜLŞAH,AYÇEMAN NİHAT (2002). Genç Futbol ve Voleybolcularda Detraining Etkileri. 7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/)(Yayın No:2532377)
23. AYÇEMAN NİHAT,TORAMAN NACİYE FÜSUN,AKTOP ABDURRAHMAN,ORHAN İLKAY,ŞAHİN GÜLŞAH,ÇETİNKAYA VEDAT (2001). 60 Yaş Üstü Bireylerde Çeviklik Dinamik Denge Bacak Kuvveti Ve Esnekliği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 119-127. (Tam Metin Bildiri/)(Yayın No:2529325)
24. AKTOP ABDURRAHMAN,AYÇEMAN NİHAT,ÇETİNKAYA VEDAT,CİVAR YAVUZ SELMA,ŞAHİN GÜLŞAH,TORAMAN NACİYE FÜSUN,KAYNAK BARIŞ (2001). 60 Yaş Üzeri Yaşlı Erkek Ve Bayan Bireylerin Fonksiyonel Esneklik Değerlerinin Belirlenmesi. 3. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 109-118. (Tam Metin Bildiri/)(Yayın No:2529362)
25. ŞAHİN GÜLŞAH,TORAMAN NACİYE FÜSUN,ÇAM ÖZLEM,CİVAR YAVUZ SELMA,PINAR YELİZ,AKTOP ABDURRAHMAN,ÇETİNKAYA VEDAT,AYÇEMAN NİHAT (2001). Antalya Huzurevinde Yaşayan Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi. 3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/)(Yayın No:2532409)
26. CİVAR YAVUZ SELMA,AYÇEMAN NİHAT,TORAMAN NACİYE FÜSUN,PINAR YELİZ,AKTOP ABDURRAHMAN,ÇETİNKAYA VEDAT,ŞAHİN GÜLŞAH (2001). 60 Yaş Üstü Erkek Bireylerde Biyoelektrik Impedans Ve Antropometrik Ölçüm Parametrelerinin Karşılaştırılması. 3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 67 (Özet Bildiri/)(Yayın No:2532489)
27. AYÇEMAN NİHAT,TORAMAN NACİYE FÜSUN,AKTOP ABDURRAHMAN,ORHAN İLKAY,ŞAHİN GÜLŞAH,ÇETİNKAYA VEDAT,CİVAR YAVUZ SELMA (2001). Antalya Huzurevinde Yaşayan Değişik Yaş Grubundaki Yaşlı Erkek Bireylerin Esneklik Değerlerinin Karşılaştırılması. III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 99-107. (Tam Metin Bildiri/)(Yayın No:2529334)
28. TORAMAN NACİYE FÜSUN,ŞAHİN GÜLŞAH (2000). Antalya da yaşayan 50 65 yaş arasındaki bireylerde fiziksel aktivite değerlendirilmesi. 3rd Mediterranean Physical Medicine and Rehabilitation Congress, 0-0., Doi: 10./ (Özet Bildiri/)(Yayın No:1666112)
29. ŞAHİN GÜLŞAH,TORAMAN NACİYE FÜSUN (2000). Spor yapan 50 65 yaş arasındaki bireylerin maksimal aerobik kapasitesi ve antropometrik özelliklerinde fark var mıdır. 3rd Mediterranean Physical Medicine and Rehabilitation Congress (Özet Bildiri/)(Yayın No:2532351)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:

1. Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları (2017)., Toraman Fusun,ŞAHİN GÜLŞAH,ÖZKAYA YAŞAR GÜL,ÖZER MUSTAFA KAMİL,YAMAN HAKAN,Koldaş Şebnem,Cansever Üzeyir,ATAY EMRAH,Çakır Tuncay,Bilgisoy Filiz Meral,Yaman Aylin, Nobel Yayın, Editör:Toraman NF, Şahin G, Basım sayısı:2, ISBN:9786053205753, Türkçe(Kitap Tercümesi), (Yayın No: 3651646)
2. ANTRENMAN VE MÜSABAKA (2011)., MURATLI SEDAT,KALYONCU OSMAN,ŞAHİN GÜLŞAH, LADİN MATBAACILIK, Basım sayısı:3, ISBN:9786058760301, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 1666113)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. Spor Bilimlerine Giriş, Bölüm adı:(Antrenman kavram ve ilkeleri) (2015)., ŞAHİN GÜLŞAH, Nobel Yayıncılık, ISBN:9786053202554, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 1953729)
2. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVAR EL KİTABI, Bölüm adı:(Esneklik) (2014)., ŞAHİN GÜLŞAH, Nobel Yayıncılık, Editör:M.Kamil ÖZER, Basım sayısı:1, ISBN:978-605-133-658-9, Türkçe(Kitap Tercümesi), (Yayın No: 2529246)
3. MOTOR GELİŞİMİ ANLAMAK Bebekler Çocuklar Ergenler Yetişkinler, Bölüm adı:(Özelleşmiş Hareket Becerileri ) (2014)., ŞAHİN GÜLŞAH, NOBEL YAYINCILIK, Editör:ÖZER DİLARA, AKTOP ABDURRAHMAN, Basım sayısı:1, ISBN:978-605-133-532-2, Türkçe(Kitap Tercümesi), (Yayın No: 1666114)
4. MOTOR GELİŞİMİ ANLAMAK Bebekler Çocuklar Ergenler Yetişkinler, Bölüm adı:(Yetişkinlerde Psikolojik ve Fizyolojik Gelişim) (2014)., ŞAHİN GÜLŞAH, NOBEL YAYINCILIK, Editör:ÖZER DİLARA, AKTOP ABDURRAHMAN, ISBN:978-605-133-532-2, Türkçe(Kitap Tercümesi), (Yayın No: 1666115)
5. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVAR EL KİTABI, Bölüm adı:(Anaerobik Uygunluk) (2014)., ŞAHİN GÜLŞAH, Nobel Yayın, Editör:M.Kamil ÖZER, ISBN:978-605-133-658-9, Türkçe(Kitap Tercümesi), (Yayın No: 2529254)
6. PERSONEL FITNESS TRAINER ACE, Bölüm adı:(Sağlıklı Bireyler İçin Program Hazırlama) (2010)., ÖZER MUSTAFA KAMİL,ŞAHİN GÜLŞAH, Scala Matbaacılık, Editör:Naumman Mazicioğlu, Türkçe(Kitap Tercümesi), (Yayın No: 2529269)
7. PERSONEL FITNESS TRAINER ACE, Bölüm adı:(Egzersiz Fizyolojisi ) (2010)., ÖZER MUSTAFA KAMİL,ŞAHİN GÜLŞAH, Scala Matbaacılık, Editör:Naumman Mazicioğlu, Türkçe(Kitap Tercümesi), (Yayın No: 2529265)

## D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. ŞAHİN GÜLŞAH,ÇOŞKUN ALİ,APAYDIN Serap (2018). GENÇ-YAŞLI KADINLARDA EGZERSİZİN FİZİKSEL UYGUNLUK VE FONKSİYONEL FİZİKSEL UYGUNLUK YAŞINA ETKİSİ. Spormetre, 16(3), 158-165., Doi: 10.1501/Sporm\_0000000384 (Kontrol No: 4459749)
2. ŞAHİN GÜLŞAH (2017). FARKLI HIZLARDA İP ATLAMA ANTRENMANLARININ ANAEROBİK GÜCE ETKİSİ. Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, 8(2), 75-86., Doi: 10.17155/omuspd.322765 (Kontrol No: 3651586)
3. DURUKAN ÖMER,ŞAHİN GÜLŞAH,DURUKAN HAYDAR (2016). Physical Education Teachers Physical Activity Level and Affecting Factors The Example of Çanakkale . Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 18(1), 103-109. (Kontrol No: 2931395)
4. ŞAHİN GÜLŞAH,HİKMET ŞEKER,MELİKE YEŞİLİRMAK,ÇAKIROĞLU ALİ ADNAN (2015). Denge Diski Egzersizlerinin Dinamik Denge ve Duruş Kontrolü Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi. Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, 6(1), 50-57., Doi: 10.17155/spd.20761 (Kontrol No: 1666096)
5. ŞAHİN GÜLŞAH,Nurdan YAYKIN,Aysegül AKSOY,Kubra GULTEKİN,Ozan CANPOLAT,Serkan İSİK,Hasim KATRA,Baris KARAKOYUN,KAYA Nevin,KOÇAK Omur,Omer DURUKAN,SAHİN Asli (2014). The Six Minutes Walking Test 6MWT in Healthy Turkish children and Its Comparative Review. Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, 16(1), 62-66., Doi: 10.15314/TJSE.201416164 (Kontrol No: 1666268)
6. ŞAHİN GÜLŞAH,ÖZER MUSTAFA KAMİL,SÖĞÜTÇÜ TÜRKAN,BAVLI ÖZHAN,SERBES ŞAKİR,YURDAKUL HÜSEYİN ÖZDEN,DOHMAN ZEYNEL,GÖZAYDIN GÜLÇİN (2014). Kadınlarda Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığı. Uluslararası Hakemli akademik Spor sağlık ve Tıp bilimleri Dergisi, 4(10), 88-97. (Kontrol No: 1033222)
7. ŞAHİN GÜLŞAH,ÖZER MUSTAFA KAMİL,ENES UĞURLU,ÖZGİDER CAN (2011). Okul Çocuklarımız Ne Kadar Aktif . Uluslararası Spor Araştırmaları Dergisi, 3(2), 45-60. (Kontrol No: 1667580)
8. ÖZER DİLARA FATOŞ,ŞAHİN GÜLŞAH (2010). Engelli Bireyler İçin Fiziksel Aktivite 2009 2010 Çalışmaları Sonuç Raporu. Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 15, 21-28. (Kontrol No: 2360872)

## E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

1. Şentürk Esra,İşcan Duygu,Keçeci Elif,ÇAKAR SERRA AYŞE,ŞAHİN GÜLŞAH (2011). Kısa süreli Pilates Egzersizlerinin Beden Yüzde Yağ, Bel-Kalça Oranı ve Esnekliğe Etkisi. 4.Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri öğrenci Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5104638)
2. ASLAN HAZEL,DEMİRCİ MERVENUR,ŞAHİN GÜLŞAH,BERBEROĞLU VİJDAN (2014). Atletizm Antrenmanı Yapan Çocukların Yatay Ve Dikey Güçlerinin Belirlenmesi. 7.Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi (Özet Bildiri/)(Yayın No:2529367)
3. ŞENTÜRK ESRA,DUYGU İŞCAN,KEÇECİ ELİF,ÇAKAR SERRA AYŞE,ŞAHİN GÜLŞAH (2011). Kısa Süreli Pilates Egzersizlerinin Beden Yüzde Yağ Bel Kalça Oranı ve Esnekliğe Etkisi. 4.Uluslararası Katılımlı

4. YAĞCIOĞLU TUMUÇİN,ÇINAR BATTAL,ÖZGİDER CAN,ÇAKAR SERRA AYŞE,ÖZBEY UFUK,KAYTAZ MURAT,ŞAHİN GÜLŞAH (2011). Genç Futbolcularda Kısa Süreli Elastik Bant ve Denge Antrenmanlarının Tek Bacak Hop Test Bacak Kuvveti ve Denge Performansı Üzerindeki Etkileri. 4. Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi (Özet Bildiri/)(Yayın No:2532509)
5. UYGUN CANER,ŞAHİN GÜLŞAH,GÖZAYDIN GÜLÇİN (2010). Çocuklarda düzenli spor alışkanlığının Yaşam Kalitesine etkisi. 3.Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5104696)
6. ŞAHİN GÜLŞAH, UĞURLU ENES, ÖZER MUSTAFA KAMIL (2010). Çanakkale Merkez ilköğretim okullarındaki çocukların fiziksel aktivite düzeyleri ve fiziksel aktivite düzeyleri ve fiziksel aktivite alanlarının incelenmesi. III.Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Doi: 10./ (Özet Bildiri/)(Yayın No:1666107)
7. Toraman Fusun,ŞAHİN GÜLŞAH,AYÇEMAN NİHAT (2004). Yaşın Antrenmana bağlı çeviklik ve aerobik dayanıklılık gelişimine etkisi var mıdır?. 1.Geriatri Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5104691)
8. ŞAHİN GÜLŞAH, TORAMAN FÜSUN, AĞLAMİŞ BURAK, NALBANT ÖZGÜR (2003). Farklı yaş gruplarındaki yaşlı bireylerde fiziksel etkinlik ve mobilite performansı farklı mı . IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi-462., Doi: 10./ (Özet Bildiri/)(Yayın No:1666109)
9. ÖZKAYA YAŞAR GÜL,TORAMAN NACİYE FÜSUN,AYDIN GÜNGÖR HÜLYA,ŞAHİN GÜLŞAH,AYÇEMAN NİHAT, TOP CEYLAN ECE (2003). Yaşlı Bireylerde Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanının Olaya İlişkin Endojen Potansiyeller Üzerine Etkisi . Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi., 169, Doi: 10./ (Özet Bildiri/)(Yayın No:1666108)
10. Toraman Fusun,ÖZKAYA YAŞAR GÜL,ŞAHİN GÜLŞAH,AYDIN GÜNGÖR HÜLYA,AYÇEMAN NİHAT,ÖZDEMİR ÖZGÜR,ÇETİNKAYA VEDAT,ERMAN KEMAL ALPARSLAN,Ağlamış Burak,Top Ceylan Ece (2003). Yaşlı bireylerde İki Farklı antrenman programının beden kompozisyonuna etkisi. 19.Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5104660)
11. TORAMAN NACİYE FÜSUN,YAMAN HAKAN,ŞAHİN GÜLŞAH (2001). Ayak Bilek Yaralanması Olan Sporcularda Performans Değerlendirmesi. XVIIIth. National Congress of Physical Medicine and Rehabilitation-250., Doi: 10./ (Özet Bildiri/)(Yayın No:1666106)
12. ŞAHİN GÜLŞAH,TORAMAN NACİYE FÜSUN,MURATLI SEDAT (2000). 50 65 Yaşlar Arasındaki Bireylerin Max VO2 ve Antropometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi . 6. Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/)(Yayın No:2532358)

## Editörlük

1. International Journal of Physical Education Sports and Health (Diğer endeksler), Dergi, Yayın Kurulu Üyesi, International Journal of Physical Education, Sports and Health

## Kurs

1. Geriatri Alanında Bilimsel Araştırmalar- Temel Yaklaşımlar Kursu-2, Geriatri Alanında Bilimsel Araştırmalar ve güncel bilgiler, Ankara, Kurs, 01.01.2015 -01.01.2015 (Ulusal)

## Araştırma

2. Yaşlı bireyler için Egzersiz programı Modelinin Oluşturulması, Yaşlı Bireyler için Egzersiz, Oklahoma, Araştırma, 26.06.2016 -24.07.2016 (Uluslararası)