

**Doç.Dr. GÜLŞAH ŞAHİN**  
**ÖZGEÇMİŞ DOSYASI**

**KİŞİSEL BİLGİLER**

Doğum Yılı : 1975  
Doğum Yeri : Diğer  
Sabit Telefon : T:  
Faks : F:  
E-Posta Adresi : sahing@comu.edu.tr nazgulsah@hotmail.com  
Web Adresi : <http://aves.comu.edu.tr/sahing/>  
Posta Adresi : Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Terzioğlu Yerleşkesi



**EĞİTİM BİLGİLERİ**

Doktora, AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, 2002-2008  
Yüksek Lisans, AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden eğitimi ve Spor, 1997-2000  
Lisans, AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, 1993-1997

**YAPTIĞI TEZLER**

Doktora, "Diz Osteoartritli Hastalarda Kuvvet Antrenmanının Fonksiyonel Performans ve Sensorimotor Değişiklikler Üzerine Etkisi ", AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor Bilimleri Temmuz, 2008.  
Yüksek Lisans, "Antalya il Merkezinde 50-65 Yaşları Arasındaki Bireylerin Fiziksel Aktivite Alışkanlığının ve Aerob Performanslarının Değerlendirilmesi ", AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Haziran, 1997.

**SERTİFİKALAR**

Temel İlk Yardım Sertifika Eğitimi, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü, 2016  
Geriatri Alanında Bilimsel Araştırmalar- Temel Yaklaşımlar Kursu-2, Türk Geriatri Derneği, 2015  
Hentbol Antrenör Gelişim Semineri, Türkiye Hentbol Federasyonu, 2006  
Türkiye Golf Federasyonu Yardımcı Antrenör Kursu, Türkiye Golf Federasyonu, 2002

**YABANCI DİLLER**

İngilizce, İyi

**AKADEMİK UNVANLAR/GÖREVLER**

Doç.Dr., ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ, SPOR BİLİMLERİ, 2018 - Devam Ediyor  
Dr.Öğr.Üyesi, ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2018 - 2018  
Yrd.Doç.Dr., ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2009 - 2018  
Öğr.Gör., AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2001 - 2009  
Arş.Gör., AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 1997 - 2001

**MESLEKİ VE İDARİ DENEYİM**

Merkez Müdürü, ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ Spor Bilimleri ve Sporcu Sağlığı Uygulama ve Araştırma Merkezi, , 12.03.2018 - Devam Ediyor

Yönetim Kurulu Üyesi, ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, , 01.01.2016 - 22.09.2016

Bölüm Başkanı, ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ Beden Eğitim ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 24.04.2015 - 22.09.2016

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ Beden Eğitim ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 15.04.2015 - 22.09.2016

Bölüm Başkanı, ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ Beden Eğitim ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 01.06.2014 - 04.01.2015

Yüksekokul Müdür Yardımcısı, ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ Beden Eğitim ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 01.01.2011 - 01.11.2011

Bölüm Başkanı, ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ Beden Eğitim ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 01.02.2010 - 01.06.2010

Yüksekokul Müdür Yardımcısı, AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ Beden Eğitim ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 01.04.2006 - 04.01.2008

Yönetim Kurulu Üyesi, AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, , 01.04.2006 - 04.01.2008

## ARAŞTIRMA ALANLARI

Antrenörlük

Spor Sağlık Bilimleri

Hareket ve Antrenman Bilimleri

Fiziksel Aktivite ve Sağlık

## YÖNETİLEN TEZLER

Yüksek Lisans, Ö.Durukan, "Beden Eğitimi Öğretmenlerinin fiziksel aktivite düzeyi ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi (Çanakkale Örneği)", ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ , Şubat, 2014.

Yüksek Lisans, A.Çoşkun, "Çocuklarda Kısa Süreli İki Farklı Kuvvet Antrenmanı ve Detraining Etkisi", ÇANAKKALE ONSEKİZ MART ÜNİVERSİTESİ , Şubat, 2013.

## SCI,SSCI,AHCI INDEXLERİNE GİREN DERGİLERDE YAYINLANAN MAKALELER

Şahin G., "YAŞLILARDA FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİ DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİ", TURK GERIATRI DERGISI-TURKISH JOURNAL OF GERIATRICS, vol.14, pp.172-178, 2010

Çetin E., Ceylan Ece T., Şahin G., Özkaya Y.G., Aydın Güngör H., Füsün T., "Effect of Vitamin E Supplementation with Exercise on Cognitive Functions and Total Antioxidant Capacity in Older People", JOURNAL OF NUTRITION HEALTH, vol.14, pp.763-769, 2010

Füsün T., Şahin G., "Age Responses to Multicomponent Training Programme in Older Adults", DISABILITY AND REHABILITATION, vol.26, pp.448-454, 2004

Şahin G., Füsün T., Muratlı S., "50 65 Yaş Arasındaki Bireylerin Max VO2 ve Antropometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi", TURK GERIATRI DERGISI-TURKISH JOURNAL OF GERIATRICS, vol.5, pp.54-58, 2002

## DİĞER DERGİLERDE YAYINLANAN MAKALELER

Şahin G., Koç H., Baydemir B., Abanoz H., Coşkun A., Günar B.B., "Analysis of some performance parameters of fencer according to gender and age", Kinesiology Slovenica, vol.0, pp.0-0, 2019

Koç H., Şahin G., Coşkun A., Günar B.B., Abanoz H., "Examination of nutritional attitudes, self-efficacy and behavior patterns according to gender and age in child athletes", International Journal of Physical Education, Sports and Health, vol.6, pp.5-7, 2019

Şahin G., Coşkun A., Apaydın S., "Genç yaşlı kadınlarda egzersizin fiziksel uygunluk ve fonksiyonel fiziksel uygunluk yaşına etkisi ", Spormetre, cilt.16, ss.158-165, 2018

Şahin G., "FARKLI HIZLARDA İP ATLAMA ANTRENMANLARININ ANAEROBİK GÜCE ETKİSİ", Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.8, ss.75-86, 2017

- Şahin G., "The Importance of Physical Activity Level and Exercise Characteristics on Sleep Quality in Older Adults", *Activities, Adaptation & Aging*, no.3, pp.250-259, 2017
- Durukan Ö., Şahin G., Durukan H., "Physical Education Teachers Physical Activity Level and Affecting Factors The Example of Çanakkale", *Türk Spor ve Egzersiz Dergisi*, cilt.18, ss.103-109, 2016
- Şahin G., Aslan M., Demir E., "Short Term Effect of Back Squat with an Elastic Band on the Squat and Vertical Jump Performance in Trained Children", *The Journal of Physical Education and Sport*, vol.16, pp.97-101, 2016
- Şahin G., Hikmet Ş., Melike Y., Çadır A., "Denge Diski Egzersizlerinin Dinamik Denge ve Duruş Kontrolü Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi", *Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi*, cilt.6, ss.50-57, 2015
- Şahin G., Özer M.K., "Effect of Walking with a Dog on Quality of Life of Older Adults", *The Online Journal of Recreation and Sport*, vol.3, pp.14-20, 2014
- Coşkun A., Şahin G., "Two Different Strength Training and Untrained Period Effects in Children", *Journal of Physical Education and Sport*, vol.14, pp.42-46, 2014
- Şahin G., Nurdan Y., Aysegül A., Kubra G., Ozan C., Serkan I., et al., "The Six Minutes Walking Test 6MWT in Healthy Turkish children and Its Comparative Review", *Türk Spor ve Egzersiz Dergisi*, cilt.16, ss.62-66, 2014
- Şahin G., Özer M.K., Söğütçü T., Bavlı Ö., Serbes Ş., Yurdakul H.Ö., et al., "Kadınlarda Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığı", *Uluslararası Hakemli Akademik Spor Sağlık ve Tıp Bilimleri Dergisi*, cilt.4, ss.88-97, 2014
- Şahin G., Yağcıoğlu T., Battal Ç., Özgider C., Ufuk Ö., Murat K., et al., "Effect of Short Time Neuromuscular Training on Single Leg Hop Test in Young Soccer Players", *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, vol.1, pp.1-4, 2014
- Şahin G., Söğütçü T., Özer M.K., "Exercise Frequency and Physical Fitness in Women", *American International Journal of Contemporary Research*, vol.3, pp.129-134, 2013
- Şahin G., Özgider C., Gözaydın G., "Does Regular Physical Activity in Children Affect the Quality of Life", *Journal of Physical Education and Sport*, vol.11, pp.70-74, 2011
- Şahin G., Özer M.K., Enes U., Özgider C., "Okul Çocuklarımız Ne Kadar Aktif", *Uluslararası Spor Araştırmaları Dergisi*, cilt.3, ss.45-60, 2011
- Özer D.F., Şahin G., "Engelli Bireyler İçin Fiziksel Aktivite 2009 2010 Çalışmaları Sonuç Raporu", *Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, cilt.15, ss.21-28, 2010
- Şahin G., Toraman N.F., Pinar Y., Çetin E., Top C.E., Nalbant S., et al., "The Effect of Two Different Strength Training Programs on Functional Performance and Pain of Elderly Women with Knee Osteoarthritis", *Middle East Journal of Age and Ageing*, vol.7, pp.10-17, 2010
- Toraman N.F., Yaman H., Şahin G., Ayçeman N., Muratlı S., "9 Haftalık bir antrenman programının yaşlıların beden bileşimleri üzerine etkisi.", *Türk Geriatri Dergisi*, vol.5, pp.91-96, 2002

## KİTAP VEYA KİTAPLARDA BÖLÜMLER

- Toraman F., Şahin G., Ed., "Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları", Nobel Yayın Dağıtım, ANKARA, 2016
- Şahin G., "Fiziksel Elit Yaşlı Bireyler", *Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları*, Toraman F., Şahin G, Ed., Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.288-315, 2016
- Şahin G., "Kassal Kuvvet ve Güç", *Yaşlanmanın Fiziksel Boyutları*, Toraman F., Şahin G, Ed., Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.108-121, 2016
- Şahin G., "Antrenman kavram ve ilkeleri", *Spor Bilimlerine Giriş*, Demir E., Ed., Nobel Yayıncılık, Ankara, ss.0-0, 2015
- Şahin G., "Yetişkinlerde Psikolojik ve Fizyolojik Gelişim", *MOTOR GELİŞİMİ ANLAMAK* Bebekler Çocuklar Ergenler Yetişkinler, ÖZER DİLARA, AKTOP ABDURRAHMAN, Ed., NOBEL YAYINCILIK, 2014
- Şahin G., "Esneklik", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVAR EL KİTABI*, ÖZER MK, Ed., Nobel Yayıncılık, Ankara, ss.0-0, 2014
- Şahin G., "Anaerobik Uygunluk", *EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ LABORATUVAR EL KİTABI*, ÖZER MK, Ed., Nobel Yayın, Ankara, ss.0-0, 2014
- Şahin G., "Özelleşmiş Hareket Becerileri", *MOTOR GELİŞİMİ ANLAMAK* Bebekler Çocuklar Ergenler Yetişkinler, ÖZER DİLARA, AKTOP ABDURRAHMAN, Ed., NOBEL YAYINCILIK, 2014
- Özer M.K., Şahin G., "Sağlıklı Bireyler İçin Program Hazırlama", *PERSONEL FITNESS TRAINER ACE*, Mazıcıoğlu N, Ed., Scala Matbaacılık, İstanbul, ss.0-0, 2010
- Özer M.K., Şahin G., "Egzersiz Fizyolojisi", *PERSONEL FITNESS TRAINER ACE*, Mazıcıoğlu N, Ed., Scala Matbaacılık, İstanbul, ss.0-0, 2010
- Muratlı S., Kalyoncu O., Şahin G., "ANTRENMAN VE MÜSABAKA", *LADİN MATBAACILIK, İSTANBUL*, 2005

## HAKEMLİ KONGRE/SEMPOZYUM BİLDİRİ KİTAPLARINDA YER ALAN YAYINLAR

- Coşkun A., Şahin G., Alkan G., İrim İ.E., Kurttekin O., Yalçın E., et al., "Investigation of physical activity leves of students in different Vocational Schools", 16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 31 Ekim - 3 Kasım 2018, pp.0-0
- Şahin G., Coşkun A., Kuzu M., Tozyılmaz Girgin S., Bayram S. , Kasap M.C., et al., "Investigation of Exercise Behavior Changes In The University Students ", 16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 31 Ekim - 3 Kasım 2018, pp.0-0
- Koç H., Şahin G., Yapar A., Baydemir B., Abanoz H., Yalçın E. , et al., "Examination Of The Effect Of Regular Exercise On Some Physical, Physiology Parameters And Quality Of Life", 16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 31 Ekim - 3 Kasım 2018, pp.0-0
- Yalçın E., Şahin G., "İp Atlama Egzersizlerinin Dikey Sıçrama ve Squat Performansı Üzerine Etkisi", ULUSLARARASI MEDİKAL FITNESS VE DÜZELTİCİ EGZERSİZ KONGRESİ, İSTANBUL, TÜRKİYE, 28 Eylül - 30 Kasım 2018, pp.0-0
- Şahin G., Sarikaya M., "The effects of regular physical exercise on physical fitness in older people", 8. Conference of HEPA Europe, Zagreb, HIRVATISTAN, 14-17 Kasım 2017, pp.129-129
- Şahin G., "Changes in quality of life by strength exercise program in women with knee osteoarthritis", 8.Conference of HEPA Europe, Zarreb, HIRVATISTAN, 14-17 Kasım 2017, pp.129-130
- Şahin G., "The effect of rope jumping training at different speed on power", 14.International Sport Sciences Congress, ANTALYA, TÜRKİYE, 1-4 Kasım 2016, pp.0-0
- Şahin G., Powers M., Curtis O., Smith M., "The Creation of Exercise Center Model for Older Adults", 14.International Sport Sciences Congress, ANTALYA, TÜRKİYE, 1-4 Kasım 2016, pp.0-0
- Mervenur D., Aslan H., Şahin G., "Çocuklara Uygulanan Sıçrama Antrenmanlarının Sprint Süresine Etkisi", 1.Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 21-23 Mayıs 2014, pp.0-0
- Aslan H., Demirci M., Şahin G., Berberoğlu V., "Atletizm Antrenmanı Yapan Çocukların Yatay Ve Dikey Güçlerinin Belirlenmesi", 7.Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 15-17 Mayıs 2014, ss.0-0
- Şahin G., Şeker H., Yeşilirmak M., "Cardio Workout Estimated VO2 max and Mean Anaerobic Power", NSCA IV International Conference, Murcia, İSPANYA, 19-22 Haziran 2014, pp.0-0
- Aksoy A., Işık S., Şahin G., "Uzun Mesafe Koşucuları ve Kürek Sporcularında Durumluk Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi", 12.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, DENİZLİ, TÜRKİYE, 12-14 Aralık 2012, pp.0-0
- Serbes Ş., Yurdakul H.Ö., Şahin G., Yalçın O., "Genç Slalom Rüzgar Sörfçülerinde Pençe Kuvveti Denge Ve Performans İlişkisi", 12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, DENİZLİ, TÜRKİYE, 1-5 Aralık 2012, pp.0-0
- Şahin G., Özer M.K., Söğütçü T., Bavli Ö., Serbes Ş., Yurdakul H.Ö., et al., "Çanakkale İl Merkezinde Yaşayan Kadınlarda Düzenli Egzersiz Alışkanlığının Araştırılması", 12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, DENİZLİ, TÜRKİYE, 1-5 Aralık 2012, pp.0-0
- Şahin G., Özer M.K., "The Effect of walking with dog on quality of life in older adults", 2. International Congress on Sport for all and Sport Tourism, ANTALYA, TÜRKİYE, 8-12 Kasım 2012, pp.0-0
- Özer M.K., Pinar S., Pinar Y., Şahin G., Aktop A., "Physical Activity and Smoking Habits among College Students", Winter Universiade 2011 Conference, Erzurum, TÜRK VE CAICOS AD., 24-27 Ocak 2011, pp.25-25
- Şentürk E., Duygu İ., Keçeci E., Çakar S.A., Şahin G., "Kısa Süreli Pilates Egzersizlerinin Beden Yüzde Yağ Bel Kalça Oranı ve Esnekliğe Etkisi", 4.Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, İSTANBUL, TÜRKİYE, 19-21 Mayıs 2011, ss.0-0
- Yağcıoğlu T., Çınar B., Özgider C., Çakar S.A., Özbey U., Kaytaz M., et al., "Genç Futbolcularda Kısa Süreli Elastik Bant ve Denge Antrenmanlarının Tek Bacak Hop Test Bacak Kuvveti ve Denge Performansı Üzerindeki Etkileri", 4. Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, İSTANBUL, TÜRKİYE, 19-21 Mayıs 2011, ss.0-0
- Pinar Y., Özer M.K., Şahin G., Çetin E., Pinar S., "9 10 Yaş Çocukların Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının İncelenmesi Antalya merkez örneği", I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Lefkoşa, KUZEY KIBRIS TÜRK CUM., 19-22 Nisan 2010, pp.264-274
- Yurdakul H.Ö., Şahin G., Bavli Ö., Gözaydin G., Serbes Ş., Özer M.K., "Ergenlik öncesi dönemde kız ve erkek çocukların yapısal ve fonksiyonel özelliklerinin karşılaştırılması", I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Lefkoşa, KUZEY KIBRIS TÜRK CUM., 19-22 Nisan 2010, pp.0-0
- Şahin G., Serbes Ş., Yurdakul H.Ö., "Antrenmanlı ve antrenmansız Erkek çocuklarda 20m mekik koşu testi", I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi., Lefkoşa, KUZEY KIBRIS TÜRK CUM., 19-22 Nisan 2010, pp.131-138
- Serbes Ş., Yurdakul H.Ö., Şahin G., "8 13 Yaş Grubu Kız ve Erkek Çocuklarda Esneklik Normları Çanakkale Örnekleme", I.Uluslararası Çocuk ve spor Kongresi, Lefkoşa, KUZEY KIBRIS TÜRK CUM., 19-22 Nisan 2010, pp.0-0
- Şahin G., "Injuries Of Higher Handicap Players And Lower Handicap Players In Turkey", 3th ANNUAL INTERNATIONAL

CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION SPORT AND HEALTH, Pitești, ROMANYA, 20-22 Ekim 2010, pp.0-0

Özkaya Y.G., Toraman N.F., Aydın Güngör H., Şahin G., Açıçman N., Top C.E., "Yaşlı Bireylerde Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanının Olaya İlişkin Endojen Potansiyeller Üzerine Etkisi", Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 1-4 Eylül 2003, ss.169-169

Pinar Y., Özer M.K., Aktop A., Orhan İ., Şahin G., Açıçman N., "Genç Futbol ve Voleybolcularda Detraining Etkileri", 7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 27-29 Ekim 2002, pp.0-0

Toraman N.F., Şahin G., Doğan Y., "Yaşlılarda Beden Kompozisyonu Cinsiyet ve yaşa göre farklılıklar", 7.ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, ANKARA, TÜRKİYE, 27-29 Ekim 2002, pp.0-0

Şahin G., Toraman N.F., Çam Ö., Civar Yavuz S., Pinar Y., Aktop A., et al., "Antalya Huzurevinde Yaşayan Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi", 3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 2-4 Kasım 2001, pp.0-0

Toraman N.F., Yaman H., Şahin G., "Ayak Bilek Yaralanması Olan Sporcularda Performans Değerlendirmesi", XVIIIth. National Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, NEVŞEHİR, TÜRKİYE, 1-4 Mayıs 2001, ss.250-250

Açıçman N., Toraman N.F., Aktop A., Orhan İ., Şahin G., Çetinkaya V., "60 Yaş Üstü Bireylerde Çeviklik Dinamik Denge Bacak Kuvveti Ve Esnekliği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi", III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 2-4 Kasım 2001, pp.119-127

Aktop A., Açıçman N., Çetinkaya V., Civar Yavuz S., Şahin G., Toraman N.F., et al., "60 Yaş Üzeri Yaşlı Erkek Ve Bayan Bireylerin Fonksiyonel Esneklik Değerlerinin Belirlenmesi", 3. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 2-4 Kasım 2001, pp.109-118

Açıçman N., Toraman N.F., Aktop A., Orhan İ., Şahin G., Çetinkaya V., et al., "Antalya Huzurevinde Yaşayan Değişik Yaş Grubundaki Yaşlı Erkek Bireylerin Esneklik Değerlerinin Karşılaştırılması", III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 2-4 Kasım 2001, pp.99-107

Civar Yavuz S., Açıçman N., Toraman N.F., Pinar Y., Aktop A., Çetinkaya V., et al., "60 Yaş Üstü Erkek Bireylerde Biyoelektrik İmpedans Ve Antropometrik Ölçüm Parametrelerinin Karşılaştırılması", 3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, ANTALYA, TÜRKİYE, 2-4 Kasım 2001, pp.67-67

Şahin G., Toraman N.F., Muratlı S., "50 65 Yaşlar Arasındaki Bireylerin Max VO2 ve Antropometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi", 6. Spor Bilimleri Kongresi, ANKARA, TÜRKİYE, 3-5 Kasım 2000, ss.0-0

Şahin G., Toraman N.F., "Spor yapan 50 65 yaş arasındaki bireylerin maksimal aerobik kapasitesi ve antropometrik özelliklerinde fark var mıdır", 3rd Mediterranean Physical Medicine and Rehabilitation Congress, Atina, YUNANISTAN, 4-7 Eylül 2000, pp.0-0

Toraman N.F., Şahin G., "Antalya da yaşayan 50 65 yaş arasındaki bireylerde fiziksel aktivite değerlendirilmesi", 3rd Mediterranean Physical Medicine and Rehabilitation Congress, Atina, YUNANISTAN, 4-7 Eylül 2000, pp.0-0

## DESTEKLENEN PROJELER

"Hentbolda Temel Atış Hareketinin Kinematik Analizi", BAP Doktora, 2005, Araştırmacı, 2007

"Antalya ilinde 40- 64 Yas Arası Bireylerde Fiziksel Uygunluk Düzeyinin Belirlenmesi", BAP Arastırma Projesi, 2002, Araştırmacı, 2004

"Egzersiz yapan ve yapmayan yaşlı bireylerde E vitamini verilmesinin fiziksel ve bilişsel performans üzerine etkisi", BAP Arastırma Projesi, 2003, Araştırmacı, 2005

"Çocuklar Emin Ellerde", Kalkınma Bakanlığı (DPT), 2012, , 2012

"Diz Osteoartritli Hastalarda Kuvvet Antrenmanının Fonksiyonel Performans ve Sensorimotor Değişiklikler Üzerine Etkisi ", BAP Doktora, 2003, Araştırmacı, 2007

"Yaşlı Bireylerde Pilates egzersizlerinin beden kompozisyonu, düşme ve kemik mineral yoğunluğuna etkisi", BAP Y.Lisans, ID:2925, Yönetici, Devam Ediyor

"Çanakkale il merkezinde yaşayan 20-49 yaş kadınlarda obezite yaygınlığının ve fiziksel aktivite alışkanlığının araştırılması", BAP Arastırma Projesi, 2010, Yönetici, 2012

"The Creation of Exercise Center Model for Older Adults", Diğer Projeler, 0, Yönetici, 2016

## VERDİĞİ DERSLER

Yaşlılık ve Egzersiz, Lisans, 2016-2017

Özel gruplar için egzersiz planlama, Lisans, 2016-2017

## BİLİMSEL DERGİLERDE GÖREVLER

International Journal of Physical Education, Sports and Health, Editörler Kurulu Üyesi, 01.09.2014 - Devam Ediyor  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri, Değerlendirme Kurul Üyesi, 01.01.2012 - Devam Ediyor

## BİLİMSEL DERNEK, ORGANİZASYON VE KURULUŞLARDAKİ ÜYELİKLER/GÖREVLER

Engelli Bireyler için Fiziksel Aktivite Derneği, , Üye, 01.01.2009 - Devam Ediyor  
Türkiye Spor Bilimleri Derneği, , Üye, 01.01.2002 - Devam Ediyor  
Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu, , Üye, 01.01.2008 - Devam Ediyor  
Blue Vision Fitness Akademi, , Üye, 01.09.2009 - Devam Ediyor

## KATILDIĞI BİLİMSEL KONGRE/SEMPOZYUM VE BİLİMSEL TOPLANTILAR

8.Conference of HEPA EUROPE, Zagreb, Ekim 2017  
14.International Sport Sciences Congress, Antalya, Kasım 2016  
University of Central Oklahoma, Kinesiology and Health Studies, Oklahoma, Haziran 2016  
IV NSCA International Conference Human Performance Development through Strength and Conditioning, Murcia, Haziran 2014  
19th International Symposium of Adapted Physical Activity, İstanbul, Temmuz 2013 2 International Congress on Sport for All and Sport Tourism, Antalya, Kasım 2012  
Indiana University, School of Health, Physical Education and Recreation, Bloomington,Indiana, Indiana, Haziran 2011  
1.Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi, Lefkoşa, Nisan 2010  
III.Ulusal Futbol ve Bilim Kongresi,, Antalya, Mayıs 2009  
American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD) National Convention & Exposition, Florida, Mayıs 2009  
4.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Kasım 2007  
Hacettepe Üniversitesi Antrenman Bilimleri Sempozyumu-Kondisyon ve Performans Analizi 2 (Hentbol), Ankara, Mayıs 2007  
Görme Engellilerde Golball Kursu, İstanbul, Kasım 1999  
Türkiye Hentbol Federasyonu Plaj Hentbolu Experts Semineri, Antalya, Haziran 1999  
International Korfball Federation/ Korfball Coach, İstanbul, Eylül 1997  
Hentbol Antrenörlük Gelişim Kursu, Ankara, Haziran 1995

## BİLİMSEL HAKEMLİKLER

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ, Proje Hakemliği, Nisan 2016  
HEALTH CARE FOR WOMEN INTERNATIONAL, Dergide Hakemlik, Şubat 2017

## JÜRİ ÜYELİKLERİ

A. Personel, Akademik Personel Sınavı, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ocak, 2019  
Tez Savunma, Yüksek lisans Tez Jürisi, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ocak, 2019  
Tez Savunma, Yüksek Lisans, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Şubat, 2016  
Tez Savunma, Yüksek lisans , Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Şubat, 2015  
A. Personel, Akademik personel sınavı, Bayramiç Meslek Yüksekokulu, Kasım, 2015

## ETKİNLİK ORGANİZASYONU

19th International Symposium of Adapted Physical Activity (ISAPA), Düzenleme Kurulu Üyesi, İSTANBUL, TÜRKİYE, Temmuz 2013

- I. Ulusal Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor Sempozyumu, Düzenleme Kurulu Üyesi, , TÜRKİYE, Mayıs 1995
- 4th International Mediterranean Sport Sciences Congress, Düzenleme Kurulu Başkan Yardımcısı, , TÜRKİYE, Kasım 2007
1. Ulusal Akdeniz Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Düzenleme Kurulu Üyesi, , TÜRKİYE, Mayıs 2006
2. Ulusal Akdeniz Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Düzenleme Kurulu Üyesi, , TÜRKİYE, Mayıs 2007
- I. Ulusal Engelli Bireyler için Fiziksel Aktivite Çalıştayı, Düzenleme Kurulu Başkan Yardımcısı, , TÜRKİYE, Eylül 2009
- II. Ulusal Engelli Bireyler için Fiziksel Aktivite Çalıştayı, Düzenleme Kurulu Başkan Yardımcısı, , TÜRKİYE, Eylül 2010
3. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Düzenleme Kurulu Başkan Yardımcısı, , TÜRKİYE, Eylül 2010
- 3rd International Mediterranean Sport Science Congress, Düzenleme Kurulu Üyesi, , TÜRKİYE, Kasım 2001

## DAVETLİ KONGRE VE SEMPOZYUM GÖREVLERİ

19th International Symposium of Adapted Physical Activity (ISAPA), Moderatör, İSTANBUL, TÜRKİYE, 2013

## ATIFLAR

- 2014, İsis Web Of Science: 4, Uluslararası Diğer: 5, Ulusal Diğer: 1
- 2013, İsis Web Of Science: 2, Uluslararası Diğer: 4, Ulusal Diğer: 1
- 2012, İsis Web Of Science: 5, Uluslararası Diğer: 1, Ulusal Diğer: 0
- 2011, İsis Web Of Science: 5, Uluslararası Diğer: 0, Ulusal Diğer: 0
- 2010, İsis Web Of Science: 4, Uluslararası Diğer: 0, Ulusal Diğer: 0
- 2009, İsis Web Of Science: 1, Uluslararası Diğer: 0, Ulusal Diğer: 0
- 2008, İsis Web Of Science: 6, Uluslararası Diğer: 1, Ulusal Diğer: 0
- 2008 Öncesi, İsis Web Of Science: 6, Uluslararası Diğer: 0, Ulusal Diğer: 0