Aile Hekimliği Akademisi

Karadeniz Teknik Üniversitesi 1955

# 8. AİLE HEKİMLİĞİ ARAŞTIRMA GÜNLERİ

**Osman Turan Kültür ve Kongre Merkezi, KTÜ**

## 7-10 NİSAN 2016-TRABZON

# BİLDİRİ KİTABI





# KOMİTELER

**Kongre Eş Başkanları**
Prof.Dr. Güzel Dişcigil
Doç.Dr. Turan Set

**Yönetim Kurulu**
Prof.Dr. Dilek Güldal
Prof.Dr. Nafiz Bozdemir
Prof.Dr. Okay Başak
Prof.Dr. Cahit Özer
Prof.Dr. Vildan Mevsim
Doç.Dr. Serap Çifçili
Doç.Dr. Erkan Melih Şahin
Doç.Dr. B. Murat Yalçın
Doç.Dr. Altuğ Kut

**Düzenleme Kurulu**
**Başkan:** Yrd.Doç.Dr. Elif Ateş
**Sekreter:** Yrd.Doç.Dr. Lütfullah Çakır
Doç.Dr. Mehmet Işık
Doç.Dr. Ümit Avşar
Doç.Dr. Yasemin Çayır
Doç.Dr. Özgür Enginyurt

**Bilimsel Kurul**
Prof.Dr. Cahit Özer
Prof.Dr. Dilek Güldal
Prof.Dr. Güzel Dişcigil
Prof.Dr. Mustafa Mümtaz Mazıcıoğlu
Prof.Dr. Nilgün Özçakar
Prof.Dr. Okay Başak
Prof.Dr. Vildan Mevsim

Doç.Dr. Altuğ Kut
Doç.Dr. B. Murat Yalçın
Doç.Dr. Çiğdem Apaydın Kaya
Doç.Dr. Davut Baltacı
Doç.Dr. Didem Sunay
Doç.Dr. Haluk Mergen
Doç.Dr. Mehmet Akman
Doç.Dr. Mehtap Kartal
Doç.Dr. Memet Işık
Doç.Dr. Nil Tekin
Doç.Dr. Nurver Turfaner Sipahioğlu
Doç.Dr. Özgür Enginyurt
Doç.Dr. Pemra Ünalan
Doç.Dr. Saliha Serap Çifçili
Doç.Dr. Tolga Günvar
Doç.Dr. Turan Set
Doç.Dr. Ümit Avşar

Yrd.Doç.Dr. Ahmet Yılmaz
Yrd.Doç.Dr. Burcu Kayhan Tetik
Yrd.Doç.Dr. Can Öner
Yrd.Doç.Dr. Dursun Çadırcı
Yrd.Doç.Dr. Elif Ateş
Yrd.Doç.Dr. Engin Burak Selçuk
Yrd.Doç.Dr. Hüseyin Çetin
Yrd.Doç.Dr. Lütfullah Çakır
Yrd.Doç.Dr. Necmi Arslan
Yrd.Doç.Dr. Pınar Döner
Yrd.Doç.Dr. Sergülen Aydın
Yrd.Doç.Dr. Ü. Zeynep Avşar
Yrd.Doç.Dr. Yasemin Çayır
Yrd.Doç.Dr. Zeliha Cansever

Uz.Dr. Didem Kafadar
Uz.Dr. Ediz Yıldırım
Uz.Dr. Fisun Sözen
Uz.Dr. Gökhan Eminsoy
Uz.Dr. Mahcube Çubukçu
Uz. Dr. M. Neslişah Tan
Uz.Dr. Onur Öztürk
Uz.Dr. Özlem Ciğerli
Uz.Dr. Tijen Şengezer
Uz.Dr. Vasfiye Demir
Uz.Dr. Yusuf Adnan Güçlü
Uz.Dr. Zehra Dağlı

**Hemodiyaliz Hastalarında Beslenmeyi Değerlendirmede Subjektif Global Değerlendirme ve Antropometrik Ölçümlerin İlişkisi**

Zeynep Dağlı, Ayşegül Uludağ, Erkan Melih Şahin, Yusuf Haydar Ertekin, Murat Tekin
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Çanakkale

**Amaç:** Bu çalışmada, hemodiyaliz hastalarında malnutrisyonu belirlemede Subjektif Global Değerlendirme'nin (SGD) antropometrik ölçümlerle ilişkisini belirlemek amaçlanmıştır.

Aynı zamanda SGD'nın birinci basamakta kronik hastalıklarda malnutrisyonu belirlenmedeki ek yararı değerlendirilecektir.

**Gereç-Yöntem:** Tanımlayıcı desendeki çalışma Ağustos-Aralık 2015 tarihleri arasında, Çanakkale'de özel bir diyaliz merkezinde tedavi alan hastalar dahil edildi. Çalışmaya katılan hastalara sosyo-demografik özelliklerini, özgeçmiş öyküleri ile alışkanlıklarını sorgulayan anket ile malnutrisyonu değerlendirmede kullanılan SGD ölçeği uygulandı. Hastaların boy ve kiloları ölçülerek, Holtain kaliper ile dört bölgelerinden cilt kalınlıkları ölçüldü (biseps, triseps, abdominal, iliak).

**Bulgular:** Çalışmaya özel bir diyaliz merkezinde tedavi gören yaş ortalaması 58.0±10.2 olan 61 erkek, 27 kadın toplam hasta 88 hasta dahil edildi. Hastaların ortalama 107.3±88.4 ay [3-420] süredir böbrek hastası olduğu, ortalama 84.8±75.8 ay [3-420] süresince hemodiyalize bağlı oldukları gözlendi. Hastaların SGD skor ortalaması 14.4±5.2 [7-33] idi. SGD'ya göre normal sınırlarda olan 57 (64.8%) hasta varken, hafif-orta derece malnutrisyonu olan 31 (35.2%) hasta vardı. SGA skoru, kronik böbrek yetmezliği ve hemodiyaliz sürelerine bağlı olarak anlamlı olarak artış gösterdi (u=609.000; p=0.016 ve u=657.000;p=0.048). Beden kitle indeksi (BKI), cilt kalınlığı, ağırlık ve SGD skorları arasında anlamlı bir ilişki saptanmadı (p>0.05).

**Sonuç:** Diyaliz hastalarında SGD nın değerlendirilmesi malnutrisyonu göstermede antropometrik ölçümlerle ilişkili olduğundan kullanılabilir. Pratik ve kolay uygulanabilir olması nedeniyle SGD'nın diğer kronik hastalıklarda kullanılması açısından daha fazla çalışmaya ihtiyaç bulunmaktadır.