SB06

TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOLUNDA SÜRAT PERFORMANSI ILE ÜST EKSTREMİTE ANAEROBİK GÜÇ VE KOL UZUNLUĞU ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

[1]Alperen ŞANAL, [1]Gökmen ÖZEN, [1]Özdemir ATAR

[1]Çanakkale 18 Mart Üniversitesi, ÇANAKKALE

Email : *alperensanal48@gmail.com, gokmenozen44@gmail.com, demiratarr@gmail.com*

Amaç: Bu çalışma, tekerlekli sandalye basketbolunda sürat performansı ile üst ekstremite anaerobik güç ve kol uzunluğu arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırmaya Malatya Büyükşehir Belediyesi Tekerlekli Sandalye Basketbol takımının 16 erkek sporcusu katıldı. Araştırmada sporcuların yaş, boy uzunluğu, vücut ağırlıkları ve kol uzunlukları ölçüldü, 30m sprint ve üst ekstremite anaerobik güç performansı için sağlık topu atma testleri uygulandı.

Bulgular: Araştırmada, sporcuların kol uzunluk ortalamaları 75,28±5,125 cm, üst ekstremite anaerobik güç performans ortalamaları 3,87±1,044 m ve 30 metre sürat testi ortalamaları10,96±1,062 olarak tespit edilmiştir. **Sonuç**: İstatistiksel analiz sonuçlarına göre sporcuların sürat performansı ile kol uzunluğu arasında orta düzeyde (r=-0,591; P=0,016) ve üst ekstremite anaerobik güçle de yüksek düzeyde negatif yönlü anlamlı korelasyonlar olduğu (r= -0,841; P=0,000) tespit edilmiştir. Bu bulgular sonucunda, uzun kollu sporcuların tekerlekli sandalye basketbolunda sprint performansı açısından daha avantajlı oldukları ve tekerlekli sandalye basketbolcularında üst ekstremite anaerobik gücün sporcuların sprint performansında etkili bir parametre olduğunu söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Tekerlekli Sandalye Basketbol, Sürat, Anareobik Güç, Kol Uzunluğu.

Investigation Of The Relationship Between Sprint Performance And Upper Extremıty Anaerobıc Power And Arm Length In Wheelchair Basketball

Purpose: The purpose of there search was to investigate the relationship between sprint performance with upper limb anaerobic power and arm length in wheelchair basketball players.

Materials and Methods: A total of 16 male players from the Malatya Metropolitian municipality Wheelchair Basketball team participated in the study. In the study, age, height, body weights and arm lengths of participans were measured. 30 m sprint test for speed performance and medicine ball throwing test for upper extremity anaerobic power performance were applied in this study.

Results: It was determined that the mean arm length of players was 75.28±5.125 cm, their mean of upper extremity anaerobic power was 3,87±1,044 m and the mean of 30 meters speed test was 10,96±1,062 second.

Conclusions: As a result of this research, there is a moderate negative relationship between sprint performance and armlength (r = -0,591; P = 0,016) also a high negative relationship between sprint performance and upper extremity anaerobic power (r = -0,841; P = 0,000) has been identified. As a result of these determinations, we can say that the increase in arm lengt hand anaerobic power of the upper limb increases the speed of the athlete (the 30m speed test ends in a shorter time).

Keywords: Wheelchair Basketball, Sprint, Anareobic Power, Arm Length.