10. ULUSLARARASI HEMŞİRELİK VE İNOVASYON KONGRESİ

10th INTERNATIONAL CONGRESS ON NURSING AND INNOVATION



29-30 Kasım 2025
İstanbul, Türkiye

29-30 November 2025
Istanbul, Türkiye

www.hemsirelikveinovasyonkongresi.org

Kongre Başkanı: Prof. Dr. Ümran SEVİL
Kongre Eş Başkanı: Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR
Kongre Düzenleme Kurulu Başkanı: Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL
Güven Plus Grup A.Ş. Yayınları: 33/2025 **Kitap Ölçü ve Yayın Tarihi:** 21 x 29,7 cm • 21 Aralık 2025
Yayıncı Sertifika No: 52866 **E-ISBN:** 978-625-6471-89-4

Bu kongre kitabının her türlü yayın hakkı GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI'na aittir. Yayınevinin yazılı izni olmadan, kitabın tümünün veya bir kısmının elektronik, mekanik ya da fotokopi yoluyla basımı, yayını, çoğaltımı ve dağıtımı yapılamaz. ***Kitapta yer alan her bölüm ve makale/bildirilerin sorumluluğu, görseller, grafikler, direkt alıntılar ve etik kurul ve kurum iznine yönelik sorumluluk ilgili yazarlara aittir. Bu yönde Oluşabilecek Herhangi Hukuki bir olumsuzlukta Yayınevi başta olmak üzere kitabın hazırlanmasına destek sağlayan kurumlar, kitabın düzenlenmesi ve tasarımından sorumlular kurum(lar) ve kitap editörleri, hakemler, düzenleme kurulu, kongre kurulları, bilim kurulu ve diğer kurullar ile yayınevi hiçbir konuda "maddi ve manevi" bir yükümlülük ve hukuki sorumluluğu kabul etmez ve etmesi istenemez; hukuki yükümlülük altına alınamaz. Her türlü hukuki yükümlülük ve sorumluluk "maddi ve manevi" yönden ilgili bölüm yazar(lar) ına aittir. Bu yöndeki haklarımızı maddi ve manevi yönden GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK "YAYINCILIK" A.Ş. olarak ve kongre kurulları adına saklı tutarız. Herhangi bir hukuki sorunda/durumda TÜRKİYE/İSTANBUL mahkemeleri yetkilidir.*** Güven Plus Grup Danışmanlık bünyesinde hazırlanan ve yayınlan bu eser ISO: 10002:2014-14001:2004-9001:2008-18001:2007 belgelerine sahiptir. Bu eser TPE "Türk Patent Enstitüsü" tarafından "Güven Plus Grup A.Ş.2016/73232" ve "2015/03940" nolu tescil numarası ile markalı bir eserdir. Bu bilimsel/akademik kongre kitabı ulusal ve uluslararası nitelikte olup, ***Kongremiz 2019 yılı akademik teşvik kriterleri kapsamında olup, 17/01/2020 tarihli ve 31011 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan 16/1/2020 tarihli ve 2043 sayılı Cumhurbaşkanı Kararı Uyarınca ilgili yayınlanan yönetmelik kapsamında değerlendirilmektedir. Ayrıca "YÖK" Yükseköğretim Genel Kurulu'nun 15.06.2023 tarihli 10 sayılı oturumunda alınan 2023.10.183 sayılı kararında yer alan doçentlik kriterlerini karşılamaktadır. İlgili yönetmelik ile kararın b) bendinde yer alan diğer uluslararası/ulusal bilimsel toplantıda sunulan tam metni/özeti, basılı/elektronik olarak yayınlanmış çalışma kapsamında olup 3 ÜÇ puanlık bir değer sağlamaktadır. (Diğer uluslararası/ulusal bilimsel toplantıda düzenleme kurulunda görevli olan bağlı olduğu üniversiteden görevlendirilmiş düzenleme kurulu akademisyen/temsilci Fırat Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesinden Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL 24.01.2024 tarih ve E-20158992-020-433299 sayılı resmî belge ile kongremizde görevlendirilmiştir.)*** Çok bölümlü ve yazarlı olan bu kongre kitabı E-ISBN'li olup Kültür Bakanlığı Milli Kütüphaneler tarafından ve 18 Farklı Dünya Ülkesiyle Anlaşmalı olan Milli Kütüphanenin E-Erişim sistemi tarafından da taranmaktadır. Bu kitap maddi bir değer ile alınıp satılamaz. Kitap bölüm yazarlarından, destekleyenlerden, kitap emeği geçenlerden Güven Plus Grup A.Ş. Yayıncılık herhangi bir maddi bir gelir elde etmemiş ve talepte bulunmamıştır. Kitap yer alan bölüm, makalelerden alıntı yapmak ve ilgili bölüm ile makaleye atıf yapılmak koşulu ile kaynak gösterilmek üzere bilimsel ya da ilgili araştırmacılar tarafından kullanılabilir. ***Yayın evimiz ve kongre kurulları kişisel verilerin korunması ve özel hayatın gizliliği kanunlarına uygun hareket eder. Kongre katılımcılarının da bu yönde hareket etmesini zorunlu kılar. Kişisel verilerin korunmasına ilişkin olarak işbu kongre kitabına sahip olan bireylerin ilgili kanun, yönetmelik ve uygulamalara göre hareket etmesi bir zorunluluktur. Bunun aksi hareket edenler oluşan hukuki, maddi ve manevi sorun ile zorunlulukları peşinen kabul etmiş sayılır.***

Metin, Alan ve Dil Editörleri

Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL
Prof. Dr. Ashok JAMMI
Prof. Dr. Asuman Seda SARACALOĞLU
Prof. Dr. Ayhan AYTAÇ
Prof. Dr. Ayşe ÇEVİRME
Prof. Dr. Çetin YAMAN
Prof. Dr. Didem DELİORMAN ORHAN
Prof. Dr. Gülay YILMAZEL
Prof. Dr. Gülsen DEMİR
Prof. Dr. Gülten HERGÜNER
Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ
Prof. Dr. Muammer CENGİL
Prof. Dr. Muhammad SAFDAR BHATTI
Prof. Dr. Pelin AVŞAR KARABAŞ
Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR
Prof. Dr. Sergio Ricardo QUIROGA
Prof. Dr. Ümran SEVİL
Prof. Dr. Yudi FERNANDO
Prof. Dr. Zehra GENCEL EFE
Doç. Dr. Basira AZİZALİYEVA
Doç. Dr. Emre DÜNDER
Doç. Dr. Gökşen ARAS
Doç. Dr. Gülay BAYSAL
Doç. Dr. Günce DEMİR
Doç. Dr. Mehtap ÜNLÜ SÖĞÜT
Doç. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGIN
Doç. Dr. Serkan DÜZ
Dr. Öğr. Üyesi Ayça GÜRKAN
Dr. Öğr. Üyesi L. Santhosh KUMAR
Dr. Öğr. Üyesi Perihan ABAY
Dr. Fatma SUSAM

Kapak Tasarım ve Dizgi

Öğr. Gör. Ozan KARABAŞ

Baskı-Cilt

GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI®
Kayaşehir Mah. Başakşehir Emlak Konutları, Evliya Çelebi Cad. 1/A D Blok K4 D29 Başakşehir, İstanbul
Tel: +902128014061- 62 • Fax:+902128014063 • Mobile:+9053331447861

Kitap/Dergi/Kongre İmtiyaz Sahibi

GÜVEN PLUS GRUP DANIŞMANLIK A.Ş. YAYINLARI®
Kayaşehir Mah. Başakşehir Emlak Konutları, Evliya Çelebi Cad. 1/A D Blok K4 D29 Başakşehir, İstanbul
Tel: +902128014061-62-63 • +905331447861
info@guvenplus.com.tr • www.guvenplus.com.tr

Congress Chair: Prof. Dr. Ümran SEVİL
Congress Co-Chair: Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR
Congress Organizing Committee Chair: Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL
Güven Plus Group Inc. Publications: 33/2025 **Book Size and Release Date:** 21 x 29,7 cm • 21 December 2025
Publisher Certificate No: 52866 **E-ISBN:** 978-625-6471-89-4

All kinds of publication rights of this congress proceedings book belong to GÜVEN PLUS GROUP CONSULTANCY INC. PUBLICATIONS. Without the written permission of the publisher, the whole or part of the book cannot be printed, broadcast, reproduced or distributed electronically, mechanically or by photocopying. ***Responsibility for each chapter and article/paper in the book, visuals, graphics, direct quotations, and the permission of the ethics committee and institution belong to the respective authors. In case of any legal negativity that may occur in this direction, the institutions that support the preparation of the book, especially the Publishing House, the institution(s) responsible for the arrangement and design of the book, and the book editors, referees, organizing committee, scientific committee and other boards, the publishing house do not accept any "material and moral" liability and legal responsibility in any matter and cannot be taken under legal obligation. All kinds of legal obligations and responsibilities belong to the author(s) of the relevant section in terms of "material and moral". As GÜVEN PLUS GROUP CONSULTANCY "PUBLISHING" INC. and on behalf of book science/editor boards, we reserve our rights in this regard materially and morally. In any legal problem/situation TURKIYE/ISTANBUL courts are authorized.*** This work, prepared and published by Güven Plus Group Consultancy Inc. Co., has ISO: 10002: 2014-14001: 2004-9001: 2008-18001: 2007 certificates. This work is a branded work by the TPI "Turkish Patent Institute" with the registration number "Güven Plus Group Consultancy Inc. Co. 2016/73232" and "2015/03940". This scientific/academic congress proceedings book is of national and international quality and ***Our congress is within the scope of academic incentive criteria for 2019 and is evaluated within the scope of the relevant published regulation in accordance with the President's Decision No. 2043 dated 16/1/2020, published in the Official Gazette dated 17/01/2020 and numbered 31011. In addition, our congress meets the criteria for associate professorship in the decision numbered 2023.10.183 taken at the session numbered 10 dated 15.06.2023 of the "CoHE" Council of Higher Education General Assembly. The full text / abstract presented in the other international / national scientific meeting in subparagraph b) of the relevant regulation and decision is within the scope of the work published in printed / electronic form and provides a value of 3 THREE points. (Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL of Fırat University, Faculty of Sport Sciences, who is assigned to the organizing committee of the other international / national scientific meeting, has been assigned to our congress with the official document dated 24.01.2024 and numbered E-20158992-020-433299.)*** This multi-author congress proceedings book has E-ISBN and is scanned by the National Libraries of the Ministry of Culture and the E-Access system of the National Library, which has an agreement with 18 different World Countries. This book cannot be bought or sold with a monetary value. Provided that the chapter and content in this scientific book is quoted and cited to the relevant book, it can be used by scientific or relevant researchers for reference. ***Our publishing house and congress boards act in accordance with the laws on the protection of personal data and privacy. It obliges the congress participants to act in this direction as well. Individuals who own this academic/scientific congress proceedings book regarding the protection of personal data are obliged to act in accordance with the relevant laws, regulations and practices. It is deemed to have accepted in advance the legal, material and moral problems and obligations that arise about those who act contrary to this.***

Text and Language Editors

Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL
Prof. Dr. Ashok JAMMI
Prof. Dr. Asuman Seda SARACALOĞLU
Prof. Dr. Ayhan AYTAÇ
Prof. Dr. Ayşe ÇEVİRME
Prof. Dr. Çetin YAMAN
Prof. Dr. Didem DELİORMAN ORHAN
Prof. Dr. Gülay YILMAZEL
Prof. Dr. Gülsen DEMİR
Prof. Dr. Gülten HERGÜNER
Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ
Prof. Dr. Muammer CENGİL
Prof. Dr. Muhammad SAFDAR BHATTI
Prof. Dr. Pelin AVŞAR KARABAŞ
Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR
Prof. Dr. Sergio Ricardo QUIROGA
Prof. Dr. Ümran SEVİL
Prof. Dr. Yudi FERNANDO
Prof. Dr. Zehra GENGEL EFE
Assoc. Prof. Dr. Basira AZİZALİYEVA
Assoc. Prof. Dr. Emre DÜNDER
Assoc. Prof. Dr. Gökşen ARAS
Assoc. Prof. Dr. Gülay BAYSAL
Assoc. Prof. Dr. Günce DEMİR
Assoc. Prof. Dr. Mehtap ÜNLÜ SÖĞÜT
Assoc. Prof. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGIN
Assoc. Prof. Dr. Serkan DÜZ
Assist. Prof. Dr. Ayça GÜRKAN
Assist. Prof. Dr. L. Santhosh KUMAR
Assist. Prof. Dr. Perihan ABAY
Dr. Fatma SUSAM

Cover and Graphic Design

Lec. Ozan KARABAŞ

Print-Binding

GÜVEN PLUS GROUP CONSULTANCY INC. PUBLICATIONS®
Kayaşehir Mah. Başakşehir Emlak Konutları, Evliya Çelebi Cad. 1/A D Blok K4 D29 Başakşehir, İstanbul
Tel: +902128014061- 62 • Fax:+902128014063 • Mobile:+9053331447861

Book/Journal/Congress Licensee

GÜVEN PLUS GROUP CONSULTANCY INC. PUBLICATIONS ®
Kayaşehir Mah. Başakşehir Emlak Konutları, Evliya Çelebi Cad. 1/A D Blok K4 D29 Başakşehir, İstanbul
Tel: +902128014061-62-63 • +905331447861
info@guvenplus.com.tr • www.guvenplus.com.tr

Kongre Kimliği ve Bilgileri

Kongre Adı	10. Uluslararası Hemşirelik ve İnovasyon Kongresi
Kongre Kitabı ISBN	978-625-6471-89-4
Kongre Web Sitesi	https://www.hemsirelikveinovasyonkongresi.org/
Kongre Tarihi	29-30 Kasım 2025
Kongre Yeri ve Şekli	İstanbul – Zoom Online / İnternet Üzerinden
Kongre Başkanı	Prof. Dr. Ümran SEVİL • umran.sevil@hku.edu.tr
Kongre Eş Başkanı	Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR • saliha.ozpinar@alanya.edu.tr
Kongre Düzenleme Kurulu Başkanı	Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL • asyucel@firat.edu.tr

Davetli Konuşmacılar Ülke Dağılımları

Prof. Dr. Alma A. BANGAYAN	**Filipinler**
Prof. Dr. Gülay YILMAZEL	**Türkiye**
Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ	**Türkiye**
Prof. Dr. Muhammed SAFDAR BHATTI	**Pakistan**
Prof. Dr. Sergio Ricardo QUIROGA	**Arjantin**
Prof. Dr. Sudath S. P. WARNAKULASURIYA	**Sri Lanka**
Doç. Dr. Eda AĞAŞCIOĞLU	**Türkiye**
Doç. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGIN	**Türkiye**
Doç. Dr. Serkan DÜZ	**Türkiye**
Dr. Öğr. Üyesi L. Santhosh KUMAR	**Hindistan**
Dr. Öğr. Üyesi Revathi T. M.	**Hindistan**

Kongremize 11 davetli konuşmacı katılım sağlamıştır. Bu katılımcıların 6'sı farklı dünya ülkelerinden olup, dağılımı ise 5 farklı ülkedir. Davetli konuşmacıların tamamı kongremize iştirak edip konuşmalarını kongre başkanının oturum başkanlığında sunmuşlardır.

Bildiri Sunum ve Dağılımları Türkiye		**Bildiri Sunum ve Dağılımları Yurt Dışı**	
Sözel Sunum Türkiye:	42	**Sözel Sunum Yurt Dışı**	51
Poster Sunum Türkiye:	00	**Yurt Dışı Ülke Dağılımı**	10 Farklı Ülke
Türkiye Toplam Bildiri Sunumu:	42	**Toplam Yurt Dışı Bildiri Sunumu**	51

Kongremize toplam gelen bildiri sayısı 93 adettir. 10 farklı dünya ülkesinden 51 adet bildiri sunulmuş olup tamamı sözel sunumdur. Bu sayı kongre toplam katılımın %55'i yabancı katılımcıdan oluşmaktadır. Türkiye'den katılım ise sözel 42 bildiridir. Türkiye dışı katılımcıların ülke dağılımları kitabın ikinci bölümünde yer alan özetlere ait bilgilerin içerisinde yer almaktadır.

Kongremiz iki gün sürmüş olup, ülke içi ve ülke dışından toplam dinleyici dahil katılımcı sayısı ülke dışından 85 kişi Türkiye'den ise 61 kişidir.

Kongremizde kabul edilen bildirilerinin tamamı kongre başkanı, düzenleme kurulu başkanı ve oturum başkanlarının yönetimi ile idaresi doğrultusunda yukarıdaki tablolarda beyan edildiği şekilde sunumu yapılmıştır.

Kongremiz 2019 yılı akademik teşvik kriterleri kapsamında olup, 17/01/2020 tarihli ve 31011 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan 16/1/2020 tarihli ve 2043 sayılı Cumhurbaşkanı Kararı Uyarınca ilgili yayınlanan yönetmelik kapsamında değerlendirilmektedir. Ayrıca "YÖK" Yükseköğretim Genel Kurulu'nun 15.06.2023 tarihli 10 sayılı oturumunda alınan 2023.10.183 sayılı kararında yer alan doçentlik kriterlerini karşılamaktadır. İlgili yönetmelik ile kararın b) bendinde yer alan diğer uluslararası/ulusal bilimsel toplantıda sunulan tam metni/özeti, basılı/elektronik olarak yayınlanmış çalışma kapsamında olup 3 ÜÇ puanlık bir değer sağlamaktadır. (Diğer uluslararası/ulusal bilimsel toplantıda düzenleme kurulunda görevli olan bağlı olduğu üniversiteden görevlendirilmiş düzenleme kurulu akademisyen/temsilci Fırat Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesinden Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL 24.01.2024 tarih ve E-20158992-020-433299 sayılı resmî belge ile kongremizde görevlendirilmiştir.)

Yukarıdaki beyan edilen bilgilerin doğruluğunu denetleme kurulu ve kongre başkanı olarak kabul ve teyit eder saygılarımızı sunarız.

Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR
Kongre Eş Başkanı

Prof. Dr. Ümran SEVİL
Kongre Başkanı

Congress Identity and Information	
Congress Name	10th International Congress on Nursing and Innovation
Congress Book ISBN	978-625-6471-89-4
Congress Website	https://www.hemsirelikveinovasyonkongresi.org/eng/
Congress Date	29-30 November 2025
Congress Place and Form	İstanbul – Zoom Online / Over the Internet
Congress Chair	Prof. Dr. Ümran SEVİL • umran.sevil@hku.edu.tr
Congress Co-Chair	Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR • saliha.ozpinar@alanya.edu.tr
Congress Organizing Committee Chair	Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL • asyucel@firat.edu.tr

Invited Speakers

Prof. Dr. Alma A. BANGAYAN	**Philippines**
Prof. Dr. Gülay YILMAZEL	**Türkiye**
Prof. Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ	**Türkiye**
Prof. Dr. Muhammed SAFDAR BHATTI	**Pakistan**
Prof. Dr. Sergio Ricardo QUIROGA	**Argentina**
Prof. Dr. Sudath S. P. WARNAKULASURIYA	**Sri Lanka**
Assoc. Prof. Dr. Eda AĞAŞCIOĞLU	**Türkiye**
Assoc. Prof. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGIN	**Türkiye**
Assoc. Prof. Dr. Serkan DÜZ	**Türkiye**
Assist. Prof. Dr. L. Santhosh KUMAR	**India**
Assist. Prof. Dr. Revathi T. M.	**India**

11 invited speakers participated in our congress. 6 of these participants are from different countries of the world, and their distribution is 5 different countries. All of the invited speakers attended our congress and presented their speeches under the chairmanship of the congress chair.

Presentation and Distributions Türkiye		**Presentations and Distributions Abroad**	
Oral Presentations Türkiye	42	**Abroad Oral Presentations**	51
Poster Presentations Türkiye	00	**Abroad Country Distribution**	10 Different Country
Türkiye Total Presentations	42	**Total Presentations Türkiye**	51

The total number of papers submitted to our congress is 93. 51 papers from 10 different world countries were presented and all of them were oral presentations. This number consists of foreign participants, 55% of the total participation in the congress. Participation from Türkiye is, 42 oral papers. Türkiye distribution of out-of-country participants is included in the information on the abstracts in the second part of the book.

Our congress lasted for two days and the total number of participants, including the audience, from the country and abroad is 75 people from abroad and 61 people from Türkiye.

All of the papers accepted at our congress were presented as stated in the tables above, in line with the management and administration of the congress chair, the organizing committee chair and the session chair.

Our congress is within the scope of academic incentive criteria for 2019 and is evaluated within the scope of the relevant published regulation in accordance with the President's Decision No. 2043 dated 16/1/2020, published in the Official Gazette dated 17/01/2020 and numbered 31011. In addition, our congress meets the criteria for associate professorship in the decision numbered 2023.10.183 taken at the session numbered 10 dated 15.06.2023 of the "CoHE" Council of Higher Education General Assembly. The full text / abstract presented in the other international / national scientific meeting in subparagraph b) of the relevant regulation and decision is within the scope of the work published in printed / electronic form and provides a value of 3 THREE points. (Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL of Fırat University, Faculty of Sport Sciences, who is assigned to the organizing committee of the other international / national scientific meeting, has been assigned to our congress with the official document dated 24.01.2024 and numbered E-20158992-020-433299.)

As the organizing committee and the congress president, we acknowledge and confirm the accuracy of the above-declared information and present our respects.

Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR
Congress Co-Chair

Prof. Dr. Ümran SEVİL
Congress Chair

HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNDE NOMOFOBİ VE ALGILANAN SOSYAL DESTEK ARASINDAKI İLİŞKİ **34**
Aydan AKKURT YALÇINTÜRK, Senanur KARAGÖZ, Gizem DURMAZ, Beyza BAYRAKTAR

SİMÜLASYON YÖNTEMLERİNİN HEMŞİRELİK EĞİTİMİNE KATKISI **42**
Ayşe KARTAL, Hatice CEYLAN

HEMŞİRELERİN YENİLİKÇİ DAVRANIŞLARININ GÜÇLENDİRME YAKLAŞIMLARIYLA DESTEKLENMESİ: BİR DERLEME ÇALIŞMASI **46**
Bahar KULEYİN, Serap ALTUNTAŞ

THE IMPACT OF REMOTE PATIENT MONITORING ON NURSING CARE **51**
Betül CANSIZ, Hatice CEYLAN

TOPLUM TEMELLİ GIDA GÜVENLİĞİNDE HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELERİNİN ROLÜ VE YENİLİKÇİ UYGULAMALAR **54**
Büşra DAĞCI GÜNAL, Nurcan AKGÜL GÜNDOĞDU

HEMŞİRELERDE İYİ ÖLÜM ALGISI VE AHLAKİ YARALANMA SEMPTOMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ **61**
Canan BOZKURT DUMAN, Emre ÇİYDEM

KADIN SAĞLIĞI ALANINDA GİYİLEBİLİR TEKNOLOJİ KULLANIMI **69**
Ceyda Su GÜNDÜZ, Hamide ARSLAN TARUS

HEMŞİRELİKTE YAPAY ZEKÂ OKURYAZARLIĞI VE ETİK PERSPEKTİF **73**
Dilan ÖZBEK ELÇİ, Gülhan ERKUŞ KÜÇÜKKELEPÇE

TUVALET EĞİTİMİ SÜRECİNDE EBEVEYN TUTUMLARI VE HEMŞİRELİK YAKLAŞIMLARI: GÜNCEL BİR DERLEME **78**
Duygu MEZDE, Esra TURAL BÜYÜK

YOĞUN BAKIM ÜNİTESİNDE YAŞLI BİREYL ERDE FİZİKSEL TESPİTİN KULLANIMI VE HASTA GÜVENLİĞİ **83**
Ebru ÖZEN, Sevda ATEŞ

SAĞLIĞIN KORUNMASINDA VE GELİŞTİRİLMESİNDE GİYİLEBİLİR SAĞLIK TEKNOLOJİLERİNİN KULLANIMI **90**
Emel GÜVEN

DİJİTAL FENOTİPLEMEDE RUH SAĞLIĞI HEMŞİRELERİNİN ROL VE SORUMLULUKLARI **98**
Fatma Gül SAK

GÖRME ENGELLİ BİREYLERİN HASTANE ZİYARETLERİNDE KİŞİSEL ASİSTAN DESTEĞİ VE HEMŞİRELİK YAKLAŞIMI: GEREKSİNİMLER VE UYGULAMA MODELLERİNE YÖNELİK BİR DERLEME **104**
Güven SONER

HASTA EĞİTİMİNDE İNOVATİF YAKLAŞIMLAR **112**
İlayda TÜRKOĞLU, Nesibe ŞİMŞEKOĞLU, Hamiyet KIZIL

PNÖMONİ İLE PULMONER EMBOLİNİN EŞZAMANLI GÖRÜLDÜĞÜ HASTALARDA HEMŞİRELİK BAKIM SÜRECİ **118**
İrem KOÇAK, Gülay İPEK ÇOBAN

KALP CERRAHİSİNDE ROY ADAPTASYON MODELİ VE OLGU SUNUMU **124**
Mehmet KILIÇ, Tuba YILMAZER

İNFERTİLİTENİN GÖRÜNMEYEN YÜZÜ: DAMGALANMA VE HEMŞİRENİN DESTEKLEYİCİ ROLLERİ **129**
Menekşe ERGÜL, Ümran SEVİL

HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNDE SANAL GERÇEKLİK GÖZLÜĞÜ İLE ÖĞRENMENİN KAN ALMA UYGULAMASINDA ETKİNLİĞİ **137**
Metin TUNCER, Nurşen KULAKAÇ

Kongre Başkanı

- Prof. Dr. Ümran SEVİL - Hasan Kalyoncu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

Kongre Eş Başkanı

- Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR - Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Tıp Fakültesi

Düzenleme Kurulu Başkanı

- Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL - Fırat Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

Düzenleme Kurulu

- Prof. Dr. Ayşe ÇEVİRME
- Prof. Dr. Ayhan AYTAÇ
- Prof. Dr. Ashok JAMMI
- Prof. Dr. Çetin YAMAN
- Prof. Dr. Gülsen DEMİR
- Prof. Dr. Gülten HERGÜNER
- Prof. Dr. Mustafa TALAS
- Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR
- Prof. Dr. Ümran SEVİL
- Doç. Dr. Ahmet ÖZŞİMŞEK
- Doç. Dr. Hülya ÖZPINAR
- Doç. Dr. Necati ÖZPINAR
- Doç. Dr. Serkan DÜZ
- Dr. Öğr. Üyesi Ayça GÜRKAN
- Dr. Öğr. Üyesi Bülent KIRAN
- Dr. Öğr. Üyesi Senai YALÇINKAYA
- Dr. Öğr. Üyesi Sultan PEKACAR
- Uzm. Dr. Ayşe KÖKSAL
- Uzm. Dr. Erdem GÜNAY
- Uzm. Dr. Nuray ARDA

Bilimsel Sekreterya

- Prof. Dr. Ercan ŞAHBUDAK
- Prof. Dr. Michael KUYUCU
- Doç. Dr. Gökşen ARAS

Sekreterya

- Dr. Öğr. Üyesi Perihan ABAY
- Dr. Öğr. Üyesi Semra ELMAS
- Dr. Yasemin KÜÇÜKÖZKAN
- Arş. Gör. Okan AYKAÇ

Hukuk Danışmanları

- Av. Gökhan MACİT
- Av. Onur BAYKAN
- Av. Saltuk Buğra SON

Congress Chair

- Prof. Dr. Ümran SEVİL - Hasan Kalyoncu University, Faculty of Health Sciences

Congress Co-Chair

- Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR- Alanya Alaaddin Keykubat University, Faculty of Medicine

Organizing Committee Chair

- Prof. Dr. Ali Serdar YÜCEL- Fırat University, Faculty of Sport Sciences

Organization Board

- Prof. Dr. Ayşe ÇEVİRME
- Prof. Dr. Ayhan AYTAÇ
- Prof. Dr. Ashok JAMMI
- Prof. Dr. Çetin YAMAN
- Prof. Dr. Gülsen DEMİR
- Prof. Dr. Gülten HERGÜNER
- Prof. Dr. Mustafa TALAS
- Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR
- Prof. Dr. Ümran SEVİL
- Assoc. Prof. Dr. Ahmet ÖZŞİMŞEK
- Assoc. Prof. Dr. Hülya ÖZPINAR
- Assoc. Prof. Dr. Necati ÖZPINAR
- Assoc. Prof. Dr. Serkan DÜZ
- Assist. Prof. Dr. Ayça GÜRKAN
- Assist. Prof. Dr. Bülent KIRAN
- Assist. Prof. Dr. Senai YALÇINKAYA
- Assist. Prof. Dr. Sultan PEKACAR
- MD. Ayşe KÖKSAL
- MD. Erdem GÜNAY
- MD. Nuray ARDA

Scientific Secretary

- Prof. Dr. Ecan ŞAHBUDAK
- Prof. Dr. Michael KUYUCU
- Assoc. Prof. Dr. Gökşen ARAS

Secretariat

- Assist. Prof. Dr. Perihan ABAY
- Assist. Prof. Dr. Semra ELMAS
- Ph.D. Yasemin KÜÇÜKÖZKAN
- Res. Ast. Okan AYKAÇ

Law Consultants

- Att. Gökhan MACİT
- Att. Onur BAYKAN
- Att. Rozerin Seda KİP

- Dr. Adnan Batuhan COŞKUN - Hasan Kalyoncu Üniversitesi
- Dr. Ayça GÜRKAN - Emekli Öğretim Üyesi
- Dr. Ayden ÇOBAN - Aydın Adnan Menderes Üniversitesi
- Dr. Azadeh DAVARİ - The San Diego Regional Chamber of Commerce
- Dr. Ahmet Semih UZUNDUMLU - Atatürk Üniversitesi
- Dr. Ali Serdar YÜCEL - Fırat Üniversitesi
- Dr. Aslı SİS ÇELİK - Atatürk Üniversitesi
- Dr. Ayşegül İŞLER - Akdeniz Üniversitesi
- Dr. Ayhan AYTAÇ - Trakya Üniversitesi
- Dr. Bilgen ÖZLÜK - Necmettin Erbakan Üniversitesi
- Dr. Beth E. RICHIE - The University of Illinois Chicago
- Dr. Çetin YAMAN - Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
- Dr. Çağla YİĞİTBAŞ - Giresun Üniversitesi
- Dr. Duygu AKSOY - Namık Kemal Üniversitesi
- Dr. Elif ÜNSAL AVDAL - İzmir Katip Çelebi Üniversitesi
- Dr. Emel TEKSÖZ - Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi
- Dr. Esra YILDIZ - Atatürk Üniversitesi
- Dr. Funda TOSUN GÜLEROĞLU - Yozgat Bozok Üniversitesi
- Dr. Fatih ÇATIKKAŞ - Celal Bayar Üniversitesi
- Dr. Gönül GÖKÇAY - Kafkas Üniversitesi
- Dr. Gülten HERGÜNER - Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
- Dr. Graham B. CAMPBELL - Canada Diagnostic Centres
- Dr. Gülendam HAKVERDİOĞLU YÖNT - İzmir Tınaztepe Üniversitesi
- Dr. İlknur KAHRİMAN - Karadeniz Teknik Üniversitesi
- Dr. Kelly D. STAMP - UNC Greensboro
- Dr. Marie BERG - Johns Hopkins All Children's Hospital
- Dr. Meryem FIRAT - Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi
- Dr. Melek ARDAHAN - İzmir Katip Çelebi Üniversitesi
- Dr. Mustafa TALAS - Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi
- Dr. Nazlı HACIALİOĞLU - Atatürk Üniversitesi
- Dr. Nevin HOTUN ŞAHİN - İstanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa
- Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA - Muğla Sıktı Koçman Üniversitesi
- Dr. Özcan ERDOĞAN - Bezm-i Alem Vakıf Üniversitesi
- Dr. Perihan ABAY - İstanbul Gelişim Üniversitesi
- Dr. Ross, C. BROWNSON - Washington University
- Dr. Randy W. ELDER - National Center for Health Marketing
- Dr. Ruth A. SHULTS - Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Emekli)
- Dr. Richard COMPTON - Compton Family Dentistry
- Dr. Rıdvan KOÇYİĞİT - Atatürk Üniversitesi
- Dr. Rosemary BARBERET - Georgetown University
- Dr. Serap ÖZER - Ege Üniversitesi
- Dr. Sinan KOPUZLU - Atatürk Üniversitesi
- Dr. Saliha ÖZPINAR - Alanya Alattin Keykubat Üniversitesi
- Dr. Semra ELMAS - Lefke Avrupa Üniversitesi
- Dr. Steven M. TEUTSCH - UCLA Fielding School of Public Health
- Dr. Stephanie ZAZA - ACPM American College of Preventive Medicine
- Dr. Simge ZEYNELOĞLU - Gaziantep Üniversitesi
- Dr. Susan CARINGELLA - Western Michigan University
- Dr. Süreyya GÜMÜŞSOY - Ege Üniversitesi
- Dr. Tameka GILLUM - The Sage Colleges
- Dr. Theresa ANN SIPE - Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
- Dr. Verughese JACOB - Emory University School of Public Health
- Dr. Tory FAIR - Brandeis University
- Dr. Ümran SEVİL - Hasan Kalyoncu Üniversitesi
- Dr. Yasemin KÜÇÜKÖZKAN - Sağlık Bakanlığı
- Dr. Yusuf GENÇ - Sakarya Üniversitesi
- Dr. Zeynep GÜNGÖRMÜŞ - Gaziantep İslam Bilim ve Teknoloji Üniversitesi

***Bilimsel kurul ünvan ve alfabetik isim sıralamasına göre düzenlenmiştir.**

- Dr. Adnan Batuhan COŞKUN
- Dr. Ayça GÜRKAN
- Dr. Adnan ASLANTAŞ
- Dr. Ahmet Semih UZUNDUMLU
- Dr. Ali Serdar YÜCEL
- Dr. Aslı SİS ÇELİK
- Dr. Ayden ÇOBAN
- Dr. Azadeh DAVARİ
- Dr. Ayhan AYTAÇ
- Dr. Ayşegül İŞLER
- Dr. Alan R. HINMA
- Dr. Beth E. RICHIE
- Dr. Bilgen ÖZLÜK
- Dr. Çetin YAMAN
- Dr. Çağla YİĞİTBAŞ
- Dr. Duygu AKSOY
- Dr. Elif ÜNSAL AVDAL
- Dr. Emel TEKSÖZ
- Dr. Esra YILDIZ
- Dr. Funda TOSUN GÜLEROĞLU
- Dr. Fatih ÇATIKKAŞ
- Dr. Gönül GÖKÇAY
- Dr. Gülten HERGÜNER
- Dr. Graham B. CAMPBELL
- Dr. Gregory STUART
- Dr. Gülendam HAKVERDİOĞLU YÖNT
- Dr. Holly R. WETHINGTON
- Dr. Helen B. CHIN
- Dr. Jeffrey R. TEMPLE
- Dr. James L. NICHOLS
- Dr. İlknur KAHRİMAN
- Dr. Kelly D. STAMP
- Dr. Marie BERG
- Dr. Melek ARDAHAN
- Dr. Meryem FIRAT
- Dr. Mustafa TALAS
- Dr. Michael KUYUCU
- Dr. Nazlı HACIALİOĞLU
- Dr. Nikos CHRONIS
- Dr. Nevin HOTUN ŞAHİN
- Dr. Nevin AKDOLUN BALKAYA
- Dr. Özcan ERDOĞAN
- Dr. Perihan ABAY
- Dr. Ross, C. BROWNSON
- Dr. Ruth A. SHULTS
- Dr. Randy W. ELDER
- Dr. Richard COMPTON
- Dr. Rıdvan KOÇYİĞİT
- Dr. Rosemary BARBERET
- Dr. Serap ÖZER
- Dr. Semra ELMAS
- Dr. Sinan KOPUZLU
- Dr. Saliha ÖZPINAR
- Dr. Stephanie ZAZA
- Dr. Steven M. TEUTSCH
- Dr. Simge ZEYNELOĞLU
- Dr. Susan CARINGELLA
- Dr. Süreyya GÜMÜŞSOY
- Dr. Tameka GILLUM
- Dr. Theresa ANN SIPE
- Dr. Verughese JACOB
- Dr. Tory FAIR
- Dr. Ümran SEVİL
- Dr. Yasemin KÜÇÜKÖZKAN
- Dr. Yusuf GENÇ
- Dr. Zeynep GÜNGÖRMÜŞ

***** Scientific committee is organized by title and alphabetical name order.***

SÖZEL - POSTER OTURUMLAR / ORAL - POSTER SESSIONS

OTURUM / SESSION : 1

Tarih ve Saat / Date and Time : 29 KASIM 2025 - 13:30 - 16:00 (GMT+3)

Oturum Başkanı (Head of Session) : Prof. Dr. Ümran SEVİL

Prof. Dr. Saliha ÖZPINAR

Assos. Prof. Dr. Hasan Basri SAVAŞ

Assos. Prof. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGIN

Assoc. Prof. Dr. Serkan DÜZ

Assist. Prof. Dr. Ayça GÜRKAN

Admin

13:30	Aydan AKKURT YALÇINTÜRK, Senanur KARAGÖZ, Gizem DURMAZ, Beyza BAYRAKTAR	HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNDE NOMOFOBİ VE ALGILANAN SOSYAL DESTEK ARASINDAKİ İLİŞKİ
13:40	Ayşe KARTAL, Hatice CEYLAN	SİMÜLASYON YÖNTEMLERİNİN HEMŞİRELİK EĞİTİMİNE KATKISI
13:50	Ayşe Nur KARAGÖZ, Gülten KARAHAN OKUROĞLU	BASINÇ YARALANMASI RİSKİ BİRİNCİL VEYA İKİNCİL DEĞERLENDİRME ARACI'NIN TÜRKÇEYE UYARLANMASI; GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI
14:00	Bahar KULEYİN, Serap ALTUNTAŞ	HEMŞİRELERİN YENİLİKÇİ DAVRANIŞLARININ GÜÇLENDİRME YAKLAŞIMLARIYLA DESTEKLENMESİ: BİR DERLEME ÇALIŞMASI
14:10	Betül CANSIZ, Hatice CEYLAN	UZAKTAN HASTA TAKİBİNİN HEMŞİRELİK BAKIMINA ETKİSİ
14:20	Büşra DAĞCI GÜNAL, Nurcan AKGÜL GÜNDOĞDU	TOPLUM TEMELLİ GIDA GÜVENLİĞİNDE HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELERİNİN ROLÜ VE YENİLİKÇİ UYGULAMALAR
14:30	Canan BOZKURT DUMAN, Emre ÇİYDEM	HEMŞİRELERDE İYİ ÖLÜM ALGISI VE AHLAKİ YARALANMA SEMPTOMLARI İLE ARASINDAKİ İLİŞKİ
14:40	Damla KARAKAYA, Meltem KÜRTÜNCÜ	EMZİRME EĞİTİMİNİN ÖTESİNDE: ANNELERDE FARKINDALIĞI ARTIRAN HİPNOEMZİRME YAKLAŞIMI
14:50	Dilan ÖZBEK ELÇİ, Gülhan ERKUŞ KÜÇÜKKELEPÇE	HEMŞİRELİKTE YAPAY ZEKA OKURYAZARLIĞI VE ETİK PERSPEKTİF
15:00	Duygu MEZDE, Esra TURAL BÜYÜK	TUVALET EĞİTİMİ SÜRECİNDE EBEVEYN TUTUMLARI VE HEMŞİRELİK YAKLAŞIMLARI: GÜNCEL BİR DERLEME
15:10	Ebru ÖZEN, Sevda ATEŞ	YOĞUN BAKIM ÜNİTESİNDE YAŞLI BİREYLERDE FİZİKSEL TESPİTİN KULLANIMI VE HASTA GÜVENLİĞİ
15:30	Emel GÜVEN	SAĞLIĞIN KORUNMASINDA VE GELİŞTİRİLMESİNDE GİYİLEBİLİR SAĞLIK TEKNOLOJİLERİNİN KULLANIMI
15:40	Emine AKÇİN ŞENYUVA, Nazik YALNIZ, Çisem KÜPÇÜ	HEMŞİRE EĞİTİMCİLER VE ÖĞRENCİLER DİJİTAL DÖNÜŞÜMÜN HEMŞİRELİK EĞİTİMİNE YANSIMALARI HAKKINDA NE DÜŞÜNÜYOR?: ODAK GRUP GÖRÜŞMESİ

YOĞUN BAKIM ÜNİTESİNDE YAŞLI BİREYLERDE FİZİKSEL TESPİTİN KULLANIMI VE HASTA GÜVENLİĞİ

Ebru ÖZEN[1], Sevda ATEŞ[1]

[1]Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çanakkale / Türkiye

Öz: Fiziksel tespit uygulamaları, yoğun bakım ünitelerinde hasta güvenliğini sağlamak ve tedavi sürecinin sürekliliğini korumak amacıyla başvurulan yöntemlerden biridir. Sıklıkla deliryum, ajitasyon, bilinç değişikliği yaşayan veya mekanik ventilasyon desteği alan hastalarda, bireyin kendine ya da tedaviye yönelik cihazlara zarar verme riskini azaltmak amacıyla fiziksel tespit kullanılmaktadır. Yoğun bakımda tedavi gören yaşlı bireylerde de bilişsel bozukluklar, oryantasyon kaybı, konfüzyon, ajitasyon, deliryum ve fiziksel güçsüzlük gibi durumların tedavi ve bakım sürecini etkilemesi fiziksel tespit kullanımını gerektirebilir. Hasta güvenliğini sağlamak amacıyla uygulanan fiziksel tespitin her zaman güvenli sonuçlar doğurmadığı, bazı durumlarda hasta güvenliği açısından riskler oluşturduğu bilinmektedir. Uzun süreli ya da uygun şekilde uygulanmayan fiziksel tespit (kas atrofisi, hipertansiyon, kardiyak arrest, sinir ve cilt hasarı, ödem, basınç yarası, asfiksi, pulmoner emboli ve aspirasyon pnömonisi gibi) ciddi komplikasyonlar oluşturabilir. Ayrıca, fiziksel kısıtlamalar hastalarda üzüntü, ajitasyon, konfüzyon, depresyon ve tedaviyi reddetme gibi psikolojik tepkilere yol açabilir. Gelişen komplikasyonlar, tedavi sürecini olumsuz etkileyerek hastanın prognozunu kötüleştirebilir. Bu nedenle, dikkatli bir klinik değerlendirme sonrası fiziksel tespit kararı verilmelidir. Hemşirelerin fiziksel tespit konusunda bilgi, farkındalık ve uygulama becerilerinin artırılması; hasta güvenliği kültürünün gelişmesine ve komplikasyonların önlenmesine katkı sağlayabilir. Yoğun bakım hastalarının düzenli olarak izlenmesi, iletişimin sürdürülmesi, uygun pozisyonların sağlanması, cilt bütünlüğünün korunması, hasta konforunun artırılması gibi alternatif yaklaşımlar fiziksel tespit gereksinimini önleyebilir. Bu nedenle derlemede, yoğun bakım ünitesinde yaşlı bireylerde fiziksel tespit kullanımı ve hasta güvenliği yaklaşımları güncel literatür doğrultusunda ele alınmıştır.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Tespit, Yoğun Bakım, Yaşlı Birey, Hasta Güvenliği

GİRİŞ

Yoğun bakım üniteleri (YBÜ), yaşamı tehdit eden kritik durumlarla karşı karşıya kalan hastaların tedavi ve bakımının sağlandığı özel sağlık ortamlarıdır. Bu ünitelerde özellikle yaşlı hastalar, hem kronik hastalık yükü hem de yaşa bağlı fizyolojik değişiklikler nedeniyle daha hassas ve riskli bir grubu oluşturur (Darden vd., 2020). Yaşlı bireylerde bilişsel bozukluklar, oryantasyon kaybı, deliryum, ajitasyon ve fiziksel güçsüzlük gibi durumlar hem tedavi hem de bakım süreçlerini önemli ölçüde etkiler. Bu durumlar, hastaların kendilerine veya tedaviye yönelik cihazlara zarar verme olasılığını artırır ve hasta güvenliğinin sağlanmasını zorlaştırır (Sharifi vd., 2020; Ertuğrul & Özden, 2021).

Hasta güvenliği, sağlık hizmeti sunumu sırasında ortaya çıkabilecek hata, risk ve istenmeyen olayların önlenmesini ve hastada oluşabilecek zararların minimum düzeye indirilmesini hedefleyen bütüncül bir yaklaşımdır. Hasta güvenliğini sağlayarak yapılan müdahaleler, hastaların iyilik hâlinin desteklenmesi, fonksiyonel durumunun sürdürülmesi ve yaşam kalitesinin artırılması açısından önemlidir. Ayrıca, güvenli bir sağlık bakım ortamının oluşturulması riskli tedavi ve bakım davranışlarının azalması, tedavinin başarısı, istenmeyen olayların önlenmesi, hastanede yatış süresinin kısalması ve maliyetin kontrol altına alınmasını sağlar (Efil & Enç, 2021).

Uluslararası ve ulusal sağlık kuruluşları, hasta güvenliğini geliştirmek amacıyla çeşitli standartlar ve kılavuzlar oluşturmuştur. Joint Commission International (JCI), her yıl belirlediği Uluslararası Hasta Güvenliği Hedefleri ile sağlık kurumlarının bakım süreçlerini güvenli bir çerçevede sunmalarını amaçlamaktadır (JCI, 2020). Ülkemizde de Sağlık Bakanlığı (SB) tarafından 2011 yılında yayımlanan "Hasta ve Çalışan Güvenliği Yönetmeliği" ile güvenli yaklaşımı içeren

uygulamaları (kimlik doğrulama, bilgilendirilmiş onam, güvenli iletişim, ilaç ve transfüzyon güvenliği gibi) zorunlu kılınmıştır (SB, 2011). Ayrıca Sağlıkta Kalite Standartları çerçevesinde hasta güvenliğinin sağlanması için tüm süreçlerin kayıt altına alınması, izlenmesi ve sürekli iyileştirilmesi gerektiği vurgulanmıştır (SB, 2020). Bu doğrultuda YBÜ'de gerçekleştirilecek hemşirelik girişimlerinin hasta güvenliğini riskte atmayacak şekilde uygulanması önemlidir.

Yoğun bakım ünitelerinde hasta güvenliğini sağlamak ve tedavi sürecinin sürekliliğini korumak amacıyla başvurulan yöntemlerden biri fiziksel tespit uygulamaktır. Fiziksel tespit hastanın hareketlerini sınırlamak veya tedaviye yönelik ekipmanlara zarar vermesini engellemek amacıyla uygulanan mekanik yöntemlerin tümünü kapsar (Efil & Enç, 2021; Martin, 2002). Yatak kemerleri, el ve ayak bağları, parmaksız eldivenler, yelekler ve tekerlekli sandalye sabitleme araçları sık kullanılan fiziksel tespit materyalleri arasındadır (Efil & Enç, 2021; Raveesh vd., 2019). Yoğun bakımda kullanılan fiziksel tespit uygulamaları, hastanın istemsiz hareketlerini sınırlayarak olası zararları önlemeyi amaçlar (McCabe vd., 2010). Bu yöntem, özellikle deliryum, ajitasyon veya bilinç değişikliği yaşayan hastalarda sıklıkla uygulanır. Ancak fiziksel tespit uygulamalarının, her zaman güvenli sonuçlar doğurmadığı ve bazı durumlarda hasta güvenliği açısından riskler oluşturduğu bilinmektedir. Uzun süreli veya uygun şekilde uygulanmayan fiziksel tespit, kas atrofisi, hipertansiyon, kardiyak arrest, sinir ve cilt hasarı, ödem, basınç yarası, asfiksi, pulmoner emboli ve aspirasyon pnömonisi gibi ciddi komplikasyonlara yol açabilir (Eşer, 2007; Funayama & Takata, 2020). Yapılan bir çalışmada, fiziksel tespit uygulanan hastalarda kızarıklık, morarma, ödem ve doku hasarı gibi sorunların, çoğunlukla uygun olmayan malzeme kullanımı veya bölgenin düzenli olarak değerlendirilmemesinden kaynaklandığı belirtilmiştir (Suliman, 2017).

Özellikle yaşlı hastalar, bilişsel gerileme, demans, oryantasyon bozukluğu, kas gücü azalması, çoklu ilaç kullanımı ve kronik hastalık yükü gibi nedenlerle daha yüksek risk altındadır (Darden vd., 2020). Bu hastalarda istenmeyen ekstübasyon, kateter ve tüplerin çekilmesi, yataktan düşme veya tedavi ekipmanlarına zarar verme gibi olaylar çok daha sık görülür (McCabe vd., 2010). Bu tür olaylar, hastanın klinik seyrini kötüleştirebildiği gibi yoğun bakım maliyetlerini, mortalite riskini ve hastanede kalış süresini artırmaktadır (Fariña-López vd., 2014; Sharifi vd., 2020; Via-Clavero, 2024; Yönt, 2014). Fiziksel tespit uygulamalarının psikolojik etkileri de en az fiziksel etkiler kadar önemlidir. Uzun süreli kısıtlamalar, hastalarda depresyon, anksiyete, ajitasyon, üzüntü ve tedaviyi reddetme gibi olumsuz psikolojik tepkilere yol açabilir. Bu durumlar, hastanın güven duygusunu zedeleyerek iyileşme sürecini olumsuz etkiler ve tedavi sürecini uzatabilir (Efil & Enç, 2021; Özdelikara & Kaya, 2018).

Hasta güvenliğini sağlamak için yalnızca fiziksel tespit uygulamak yeterli değildir. Uygun olmayan fiziksel tespit kullanımı, değişen şiddette yaralanmalara, hatta ölüme neden olabilir (Berzlanovich vd., 2012; Rijken vd., 2020). Yoğun bakım hemşireleri, fiziksel kısıtlama konusunda birincil karar vericiler ve uygulayıcılardır (Lao vd., 2023). Hemşirelerin ve sağlık profesyonellerinin kapsamlı bir klinik değerlendirme yapması, risklerin belirlenmesi ve alternatif yöntemlerin uygulanması gerekmektedir (Karagözoğlu & Özden, 2013; Salehi vd., 2021). Hemşirelerin fiziksel tespit konusundaki bilgi, tutum ve uygulamaları, fiziksel tespit uygulamadan önce alternatif yaklaşımların uygulanmasına katkıda bulunabilir (Raveesh vd., 2019). Alternatif yöntemler, fiziksel tespiti azaltarak hastanın güvenliğini artırır ve komplikasyon riskini en aza indirir. Bunlar arasında çevresel düzenlemeler, mobilizasyon destekleri, uygun pozisyonlama, ağrı ve rahatsızlık yönetimi, empatik iletişim ve aile katılımı yer almaktadır (Karagözoğlu & Özden, 2013; Salehi vd., 2021). Yoğun bakım ünitesinde tedavi gören yaşlı bireylerde fiziksel tespit uygulamalarına ilişkin hasta güvenliği için yapılması gerekenler tablo 1'de yer almaktadır.

Tablo 1. Yoğun Bakım Ünitesinde Yaşlı Bireylerde Fiziksel Tespitin Kullanımı ve Hasta Güvenliği İçin Öneriler

Yoğun bakım hemşirelerinin; • fiziksel tespite ilişkin algı düzeyleri ve etkileyen	Fiziksel tespit kullanımına bağlı istenmeyen olaylar hayati risk oluşturabilir. Bu nedenle yoğun bakım

faktörler değerlendirilir, • fiziksel tespit kullanımını tercih etme nedenlerine odaklanılır.	hemşirelerin fiziksel tespit kullanım nedenleri değerlendirilir. Fiziksel tespit kullanımına yönelik algı, hasta ile iş birliği sağlayamama, iletişimi sürdürememe, hastanın klinik koşulları, iş yükünün fazla olması, alternatif yaklaşımların eksikliği, ekip üyeleri arasındaki güven eksikliği, hemşire sayısının az olması, bakım vermede zorluk yaşanması, fiziksel tespite ilişkin eğitim alma durumu ve bilgi düzeyi fiziksel tespit kullanma nedenleri arasındadır. Bu nedenlere yönelik iyileştirici müdahaleler fiziksel tespit kullanımını azaltabilir (Balci &Arslan, 2018; Efil, 2024).
Fiziksel tespit kullanımı öncesi • alternatif yaklaşımların kullanımı, • yasal prosedürler ve • hasta güvenliğine ilişkin yoğun bakım hemşirelerine eğitim verilir.	Hemşirelerin bilgi, farkındalık ve uygulama becerilerinin fiziksel tespit kullanımını doğrudan etkilediği bilinmektedir. Hemşirelerin fiziksel tespit konusunda eğitimi, klinik uygulamalarda güvenli karar alma süreçlerini destekler (Balci & Arslan, 2018; Gandhi vd., 2018). Ayrıca, fiziksel tespit kullanımına ilişkin yoğun bakım hemşirelerinin yeterli bilgiye sahip olmaları hastanede kalış süresinin azalması, istenmeyen olayların önlenmesi, etik tutum ve uygulamaların gerçekleşmesi için önemlidir (Balci & Arslan, 2018; Kirk vd., 2015).
Yoğun bakım hemşirelerinde; • Hasta güvenliği kültürünün oluşturulur.	Yoğun bakımda hasta güvenliği kültürünün geliştirilmesi, etik yaklaşımların uygulanması ve hasta haklarına saygının sağlanması, fiziksel tespitin gerekliliğini azaltan önemli unsurlardır (Topçu vd., 2023).
Fiziksel tespit kullanımı öncesi • alternatif yaklaşımlar uygulanır, • hekimle iş birliği yapılarak hastanın alternatif yaklaşımlara verdiği yanıt değerlendirilir.	Fiziksel tespit uygulamaları ve alternatif yöntemlerin birlikte değerlendirilmesi, hasta güvenliği açısından önemlidir. Yoğun bakımda yaşlı bireylerin düzenli olarak izlenmesi, bilişsel ve fiziksel durumlarının değerlendirilmesi, cilt bütünlüğünün korunması, uygun pozisyonlama ve mobilizasyonun sağlanması, empatik iletişim, duygusal destek sağlama, aile ziyareti sağlama, ailenin hastalarının bakımına dahil olmasını sağlama, hastaların güvenli ve etkin bakım almasını destekler. Ayrıca kulak tıkacı kullanma, göz bandı ve/veya göz maskesi kullanma, cihaz ve bağlantıları hastanın görüş alanından uzak olacak şekilde konumlandırma, çevresel uyaranları azaltma, odanın ısısını düzenleme, tıbbi cihazların ışıklarını ve seslerini kontrol etme önerilen diğer alternatif yaklaşımlar arasındadır. Bu bütüncül yaklaşım, fiziksel tespiti yalnızca gerektiğinde ve kısa süreli kullanmayı mümkün kılarak komplikasyon risklerini azaltır ve hasta konforunu artırır (Ateş, & Özen, 2025; Karagözoğlu & Özden, 2013; Salehi vd., 2021).
Çevresel düzenlemeler yapılır.	Yoğun bakım ortamının düşme riskine karşı düzenlenmesi, yatak çevresinin güvenli hale getirilmesi (yatak kenarlarına yastık koyma, yatak kenarlıklarını kaldırma) ve kaymaz zemin kullanımı gibi önlemler içermelidir. Bu yaklaşımlar, hastanın istemsiz hareketlerinin neden olabileceği kazalar ile komplikasyonları azaltabilir (Bakhru vd., 2016).

Mobilizasyon ve pozisyonlama yapılır.	Mobilizasyon ve pozisyonlama kas atrofisi, kontraktür ve dolaşım bozukluğu risklerini minimuma indirmede etkili bir yöntemdir (Nydahl vd., 2017).
Yoğun bakım hemşirelerinin hasta ve yakınları ile sağlıklı bir iletişimi sürdürebilmesi için gerekli bilgi ve becerileri kazanmaları sağlanır.	Yaşlı bireylere empatik yaklaşım sergilenmeli, güven ilişkisi kurulmalı ve birey ile iletişim sürdürülmelidir (kendini tanıtma, sakin yavaş bir ses tonuyla bireye açıklama yapma). Hastaların kaygı ve korkularını hafifleterek, deliryum ve ajitasyon risklerini düşürmeye yardımcı olur. Hastada huzursuzluk ve anksiyeteye neden olabilecek durumlar önlenmelidir (Efil vd., 2011; Sahawneh, F., & Boss, L. 2021).
Ajitasyona neden olan durumlar belirlenir (ağrı, fiziksel tespit kullanımına bağlı acı gibi) ve ajitasyonu önlemeye yönelik alternatif yaklaşımlar tercih edilir (hastaya zaman tanıma, oryantasyonu sağlama, masaj uygulama, müzik dinletme, gevşeme egzersizleri yaptırma, dikkati başka yöne çekme, aile ziyareti sağlama gibi)	Ajitasyon riski olan hastaların belirlenmesi, ajitasyona neden olan durumların yönetilmesi sağlayabilir (Kooken vd.,2023). Ayrıca fiziksel tespit ihtiyacını azaltabilir, hastaları yaralanmadan korur ve hasta memnuniyetini artırır (Kirk vd., 2015).
Hasta hemşire deskine yakın bir yere yatırılır (özellikle ajite, deliryumda olan yaşlı hastalar gibi).	Hasta ve yakınlarının daha güvende hissetmesi, hastada kritik değişikliklerin erken dönemde fark edilmesi ve hızlı müdahale açısından kolaylık sağlaması, düşme riskinin takibi açısından önemlidir (Efil, 2024).
Fiziksel tespit kararı verilmeden önce hasta veya yasal temsilcisinden bilgilendirilmiş onam alınır.	Her ne kadar fiziksel tespit hastanın güvenliğini korumayı amaçlasa da, temel insan haklarına müdahale niteliği taşıdığı için etik açıdan tartışmalıdır (Evans & Fitzgerald, 2002). Hastanın, kendi tedavisine ilişkin karar verme hakkı bulunduğundan, fiziksel tespit kararı verilmeden önce hasta veya yasal temsilcisinin bilgilendirilmiş onamının alınmalıdır (Cheung vd., 2005). Hemşireler, hekimin istemi doğrultusunda fiziksel tespit uygulayabilse de bu sürecin etik, hukuki ve profesyonel çerçevede yürütülmesi büyük önem taşır (Salehi vd., 2021).
Fiziksel tespit uygulamasına ilişkin her adım kayıt altına alınır.	Sağlıkta Kalite Standartları, fiziksel tespit uygulamasının yalnızca gerekli durumlarda yapılmasını ve uygulamaya ilişkin her adımın kayıt altına alınmasını zorunlu kılmıştır. Uygulamanın ne zaman başlatıldığı, hangi sebeple yapıldığı, hangi aralıklarla değerlendirildiği, hastanın fiziksel tespit sırasında gösterdiği tepkiler ve fiziksel tespitin sonlandırıldığı zaman kayıt edilir (SB, 2021).

SONUÇ

Sonuç olarak fiziksel tespit, YBÜ'de hasta güvenliği açısından kritik bir uygulama olmakla birlikte hem etik hem de fizyolojik riskler içeren bir süreçtir. Yaşlı hastalarda komplikasyon gelişme olasılığı daha yüksek olduğundan, tespit kararı titizlikle verilmelidir. Uygulama yalnızca gerekli

durumlarda başlatılmalı, kısa süreli tutulmalı, düzenli olarak izlenmeli ve mümkün olan en erken zamanda sonlandırılmalıdır. Hemşirelerin bilgi ve beceri düzeylerinin artırılması, bakım kalitesinin yükseltilmesi, alternatif yöntemlerin kullanılmasının teşvik edilmesi ve hasta yakınlarıyla etkili iletişim kurulması, gereksiz tespit uygulamalarının azaltılmasına katkı sağlar. Bütüncül, etik ve hasta odaklı bir bakım yaklaşımının benimsenmesi, özellikle yaşlı olan yoğun bakım hastalarında güvenli ve insancıl bir bakım ortamı oluşturulmasını destekler.

KAYNAKÇA

Ateş, S., & Özen, E. (2025). Yoğun Bakım Hemşirelerinin Fiziksel Kısıtlama Algısı ve Cilt Bütünlüğünü Koruma Yaklaşımları. *Yoğun Bakım Hemşireliği Dergisi*, *29*(2), 125-136. https://doi.org/10.62111/ybhd.1653962

Bakhru, R. N., McWilliams, D. J., Wiebe, D. J., Spuhler, V. J., & Schweickert, W. D. (2016). Intensive care unit structure variation and implications for early mobilization practices. An international survey. *Annals of the American Thoracic Society*, *13*(9), 1527-1537. https://doi.org/10.1513/AnnalsATS.201601-078OC

Balci, H., & Arslan, S. (2018). Nurses' Information, Attitude and practices towards use of physical restraint in Intensive Care Units. *J Caring Sci*, *7*(2), 75-81. https://doi.org/10.15171/jcs.2018.012

Berzlanovich, A. M., Schöpfer, J., & Keil, W. (2012). Deaths due to physical restraint. *Dtsch Arztebl Int, 109*(3), 27-32. https://doi.org/10.3238/arztebl.2012.0027

Cheung, P. P., & Yam, B. (2005) Patient autonomy in physical restraint. *J Clin Nurs., 14*(s1), 34–40. https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2005.01145.x

Darden, D. B., Moore, F. A., Brakenridge, S. C., Navarro, E. B., Anton, S. D., Leeuwenburgh, C., ... & Mankowski, R. T. (2020). The effect of aging physiology on critical care. *Critical care clinics*, *37*(1), 135. https://doi.org/10.1016/j.ccc.2020.08.006

Efil, S. (2024, Haziran 25-27). Yoğun bakım ünitesinde fiziksel tespit uygulamalarını azaltmaya yönelik alternatif yaklaşımlar: Hemşirelik yönetimi. *10. Uluslararası Ankara Bilimsel Araştırmalar Kongresi* (ss. 2164-2168). Ankara, Türkiye.

Efil, S., & Enç, N. (2021). *Yoğun bakımda hasta güvenliği* (Editör: Enç N.). Nobel tıp kitabevleri.

Efil, S., Kurumu, N. M., & Eser, O. (2011). Beyin cerrahi yoğun bakımında takip edilen hastaların hasta yakını ziyaret sıklığının ve hemşire ile olan iletişimin hastanın iyileşmesine etkisi. *Kocatepe Tıp Dergisi, 12*(3), 151-155.

Ertuğrul, A., & Özden, D. (2021). Physical restraint usage in elderly patients in ICU. *Nursing Ethics, 28*(7-8), 1060–1071.

Eşer, I. (2007). *Yoğun bakım hemşireliği uygulamaları*. Ankara: Nobel Tıp Kitabevi.

Evans, D., & Fitzgerald, M. (2002). Reasons for physical restraining patients and residents: a systematic review and content analysis. *International Journal Of Nursing Studies, 39*, 735-743. https://doi.org/10.1016/S0020-7489(02)00015-9

Fariña-López, E., Estévez-Guerra, G. J., Gandoy-Crego, M., Polo-Luque, L. M., Gómez-Cantorna, C., & Capezuti, E. A. (2014). Perception of Spanish nursing staff on the use of physical restraints. *Journal of Nursing Scholarship, 46*(5), 322-330. https://doi.org/10.1111/jnu.12087

Funayama, M., & Takata, T. (2020). Psychiatric inpatients subjected to physical restraint have a higher risk of deep vein thrombosis and aspiration pneumonia. *General Hospital Psychiatry, 62*, 1-5. https://doi.org/10.1016/j.genhosppsych.2019.11.003

Gandhi, S., Poreddi, V., Palaniappan, M., Nikhil Reddy, S. S., & BadaMath, S. (2018). Indian nurses' Knowledge, Attitude and Practice towards use of physical restraints in psychiatric

patients. *Investigacion y educacion en enfermeria, 36*(1).

Karagözoğlu, Ş., & Özden, D. (2013). Bir üniversite hastanesinde çalışan hemşirelerin fiziksel kısıtlamaya ilişkin bilgi ve uygulamaları. *Hemşirelikte Araştırma Geliştirme Dergisi, 15*(1), 11-22.

Kirk, A. P., McGlinsey, A., Beckett, A., Rudd, P., & Arbour, R. (2015). Restraint reduction, restraint elimination, and best practice. *Clinical Nurse Specialist, 29*(6), 321–328. https://doi.org/10.1097/nur.0000000000000163

Kooken, R. W., Tilburgs, B., Ter Heine, R., Ramakers, B., & van den Boogaard, M. (2023). A multicomponent intervention program to Prevent and Reduce AgItation and phySical rEstraint use in the ICU (PRAISE): study protocol for a multicenter, stepped-wedge, cluster randomized controlled trial. *Trials*, *24*(1), 800. https://doi.org/10.1186/s13063-023-07807-x

Lao, Y., Chen, X., Zhang, Y., Shen, L., Wu, F., & Gong, X. (2023). Critical care nurses' experiences of physical restraint in intensive care units: A qualitative systematic review and meta-synthesis. *Journal of clinical nursing*, *32*(9-10), 2239-2251. https://doi.org/10.1111/jocn.16528

Martin, B. (2002). Restraint use in acute and critical care settings: changing practice. *AACN Advanced Critical Care, 13*(2), 294-306.

McCabe, D. E., Alvarez, C. D., McNulty, S. R., & Fitzpatrick, J. J. (2011). Perceptions of physical restraints use in the elderly among registered nurses and nurse assistants in a single acute care hospital. *Geriatric Nursing, 32*(1), 39-45.

Nydahl, P., Sricharoenchai, T., Chandra, S., Kundt, F. S., Huang, M., Fischill, M., & Needham, D. M. (2017). Safety of patient mobilization and rehabilitation in the intensive care unit. Systematic review with meta-analysis. *Annals of the American Thoracic Society, 14*(5), 766-777.

Özdelikara, A., & Kaya, E. Kısıtlama Altındaki Hastanın Bakımında Bir Yol Haritası. *Yoğun Bakım Hemşireliği Dergisi, 22*(1), 37-43.

Raveesh, B. N., Gowda, G. S., & Gowda, M. (2019). Alternatives to use of restraint: A path toward humanistic care. *Indian journal of psychiatry*, *61*(Suppl 4), S693-S697. https://doi.org/10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry_104_19

Rijken, D. J., Milisen, K., Christiaens, A., D'Hondt, D., Jacobs, W., & Van De Voorde, W. (2020). Overlijden door fysieke fixatie in zorginstellingen= Death due to physical restraint in healthcare institutions. *Tijdschrift voor gerontologie en geriatrie.-Utrecht, 1982, currens*, *51*(1), 1-14. https://doi.org/10.36613/tgg.1875-6832/2020.01.02

Sağlık Bakanlığı Sağlıkta Kalite Standartları Hastane. (İnternette) (2020). https://kalite.saglik.gov.tr/TR,52460/guncel-standartlar.html

Sağlık Bakanlığı, Hasta ve Çalışan Güvenliğinin Sağlanmasına Dair Yönetmelik. (İnternette) (2011). https://dosyamerkez.saglik.gov.tr/Eklenti/3628,hastavecalisanguvenligininsaglanmasinadairyonetmelikpdf.pdf?0

Sahawneh, F., & Boss, L. (2021). Non-pharmacologic interventions for the prevention of delirium in the intensive care unit: An integrative review. *Nursing in Critical Care, 26*(3), 166-175. https://doi.org/10.1111/nicc.12594

Salehi, Z., Joolaee, S., Hajibabaee, F., & Ghezeljeh, T. N. (2021). The challenges of using physical restraint in intensive care units in Iran: A qualitative study. *Journal of the Intensive Care Society, 22*(1), 34-40. https://doi.org/10.1177/1751143719892785

Sharifi, A., Arsalani, N., Fallahi-Khoshknab, M., Mohammadi-Shahbolaghi, F., & Ebadi, A. (2020). Iranian nurses' perceptions about using physical restraint for hospitalized elderly people: a cross-sectional descriptive-correlational study. *BMC Geriatrics, 20*, 1-7.

Suliman, M., Aloush, S., & Al-Awamreh, K. (2017). Knowledge, attitude and practice of intensive care unit nurses about physical restraint. *Nursing in critical care, 22*(5), 264-269. https://doi.org/10.1111/nicc.12303

T.C. Sağlık Bakanlığı. (2021). *Sağlıkta Akreditasyon Standartları Hastane Seti* (2. baskı, p.182–183). Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü. https://files.tuseb.gov.tr/tuska/files/akreditasyon/2024-11-04-13-13-28.pdf

The Joint Commission. (2020). *National patient safety goals effective july 2020 for the hospital program 2020*. https://www.jointcommission.org/-/media/tjc/documents/standards/national-patient-safety-goals/2020/npsg_chapter_hap_jul2020.pdf

Topçu, N., Akbolat, M., & Amarat, M. (2023). The mediating role of empathy in the impact of compassion fatigue on burnout among nurses. *Journal of Research in Nursing, 28*(6-7), 485-495. https://doi.org/10.1177/17449871231177164

Via-Clavero, G., Nuevo, M. A., Gil-Castillejos, D., Mondéjar, J. R., & Crespo, D. A. (2024). Non-pharmacological interventions to reduce physical restraints in critical care units. *Enfermería Intensiva* (English ed.). https://doi.org/10.1016/j.enfie.2023.11.002

Yönt, G. H., Korhan, E. A., Dizer, B., Gümüs, F., & Koyuncu, R. (2014). Examination of ethical dilemmas experienced by adult intensive care unit nurses in physical restraint practices. *Holistic nursing practice, 28*(2), 85-90. https://doi.org/10.1097/HNP.0000000000000013